



COURS & LOISIRS 2018 / 2019

www.avignon-tourisme.com

Office de Tourisme

41, cours Jean Jaurès BP 8
84004 Avignon cedex 1 - France
+ 33 (0)4 32 74 32 74
officetourisme@avignon-tourisme.com

AVIGNON
Ville d'exception



SOMMAIRE

Art, arts graphiques, arts plastiques	3
Yoga, méditation, relaxation	9
Danse	13
Théâtre	17
Gym - Remise en forme.....	21
Musique	24
Langues	28
Magie et cirque.....	31
Informatique, multimédia.....	32
Littérature, écriture	33
Jeux de l'esprit.....	35
Multi-activités	36
Sports aériens.....	42
Sports aquatiques et nautiques	43
Sports athlétiques.....	45
Sports d'adresse	46
Sports de combat et arts martiaux	48
Sports de raquettes	51
Handisport / Sport adapté	52
Sports de Plein Air	54
Sports de glace	57
Sports collectifs et de ballons	58
Sports mécaniques	60

L'Office de Tourisme d'Avignon est heureux de mettre à votre disposition ce répertoire des activités de loisirs à Avignon.

Mise à jour en cours : Les informations indiquées en noir sont vérifiées. Les informations en bleu sont sous réserve.

Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Crédit photo de couverture : Ville d'Avignon© G. Quittard / C. Aubry

Art, arts graphiques, arts plastiques

Académie des arts d'Avignon - Centre de formation professionnelle aux métiers d'art décoratifs

La Manutention - Cours Maria Casarès : 4 rue des escaliers Ste-Anne.

04 90 86 57 39 / www.academie-arts-avignon.com / contact@academie-arts-avignon.fr

Peintre décorateur, dessinateur, peintre d'expression, plasticien, sculpteur, modelleur/mouleur d'art, dessinateur en tatouage, tout public. Préparation aux concours des écoles d'art. Loisirs, cours à la carte : dessin, peinture, modelage, histoire de l'art.

Association Décorations créatives

9 rue Alexandre Fléming

04 90 87 00 80 / asso-deco-creatives@numericable.fr

Mosaïques, Tableau 3D, décoration sur assiette, peinture sur bois, cartes à thèmes. Tout public, tout niveau.

La Malle aux Trésors – Ateliers d'Arts Ludiques

7 rue Porte Rouge - 30400 Villeneuve-lès-Avignon

04 90 25 85 06 / 06 65 09 59 78 / www.atelierslamalleauxtresors.com / ateliers-lamalleauxtresors@outlook.fr /

Cours collectifs et individuels. Large choix d'horaires du lundi au samedi. Stages à chaque vacance scolaire.

Débutants, initiés et confirmés. Adultes, Enfants, Adolescents.

Arts académiques - Arts appliqués - Manga - BD - Illustration - Art Digital - Cinéma d'animation - Préparation aux examens et aux concours d'écoles d'art.

Large choix de techniques : dessin, peinture, volume, huile, aquarelle, acrylique, pastel, gouache, fusain/sanguine, encre de Chine, art digital (infographie), cinéma d'animation ...

Inscription toute l'année, visite de l'atelier sur rendez-vous.

Atelier Art Vivant

29 bd Frédéric Mistral, 30400 Villeneuve-lès-Avignon

04 90 25 27 16 / www.atelierartvivant.fr/atelier-art-vivant@orange.f

Cours de peinture, sculpture, dessin et création photo pour adultes. Cours Arts plastiques pour enfants. Tous niveaux.

Stages modelage et dessin à partir de modèle vivant Stages enfants vacances scolaires. Sorties culturelles

Atelier Bande Dessinée-Cinéma

La Manutention - 4 rue escaliers Sainte-Anne

04 88 07 98 78 / scenehuit@gmail.com

Dessins, narration, scénario, mise en scène et utilisation de la photo et de la vidéo pour enfants 9-14 ans, jeunes et adultes. Animés par Dominique Rousseau, auteur-illustrateur-bédéiste. **Cours particuliers uniquement.**

Atelier de Carole

22, rue Thiers

06 14 97 38 58 / carole.challeau@laposte.net / www.carole.challeau.free.fr / Facebook : Carole Challeau

Ateliers de pratiques artistiques pour enfants, tout niveau : dessin, peinture, collage, modelage.

Cours particulier pour enfants, adultes et seniors, tout niveau. Stage à la journée.

Atelier de céramique artistique

3 bis avenue Pierre Sépard

06 65 28 93 50 / veradopro@gmail.com / www.artcollectif84.over-blog.com / veroniquedominici.com/

<http://veroniquedominici.jimdo.com>

Atelier de céramique pour débutants et confirmés. (Faïence, grès et porcelaine). Travail au colombin, à la plaque, dans la masse, décors aux engobes, aux oxydes, aux craies, émaillage Stage à la carte, ateliers réguliers.

Atelier Ecole Déco

41, cours Jean Jaurès BP8 84004 Avignon cedex 1 France

Tél. 33 (0)4 32 74 32 74 fax 04 90 82 95 03

www.avignon-tourisme.com

officetourisme@avignon-tourisme.com

68 avenue de l'Arrousaire

04 90 89 97 09 / www.atelier-ecole-deco.fr / contact@atelier-ecole-deco.com

-Formation professionnelle continue en Tapisserie d'ameublement, Couture d'ameublement et Décoration intérieure, tout public à partir de 18 ans souhaitant se reconverter.

-Stages loisirs en Tapisserie d'ameublement, Couture d'ameublement et Décoration intérieure, tout public.

Ateliers du trial

16 impasse du trial

04 90 85 70 71

- Peinture couleur, expression de soi/arts plastiques (adultes et enfants), dessin modèle vivant.

Musée Angladon

5 rue Laboureur

04 90 82 29 03 / www.angladon.com / a.siffredi@angladon.com

- Ateliers adultes : au fil des propositions du musée, des séances de découverte et d'atelier pour nourrir le regard et inviter à la pratique.

- Enfants 6/10 ans : dessin, peinture, collage photographie.

- Ateliers des ados : dessin, différentes expressions graphiques et photographiques.

- Stages ponctuels et ateliers (vacances scolaires).

Atelier Patine – Atelier de peinture naturelle

89, rue Bonneterie

06 12 32 78 29 / www.peinturesnaturelles.fr / contact@peinturesnaturelles.fr

Centre de formation professionnelle continue : Techniques traditionnelles de peintures et peintures naturelles : stages et formations professionnelles de peintures et patines sur bois, peintures murales : peintures à la chaux, à l'argile, à la caséine, aux pigments naturels, trompe l'œil, ornementation...

Ateliers des Peintres Amis

Maison Manon, 12 places des Carmes

06 03 07 53 06 / marie.kristine.cp@gmail.com

Atelier de peinture et dessin pour amateurs.

Stages, modèles vivants, intervenants extérieurs ponctuels.

Pour les débutants, les amateurs, les passionnés, tous ceux qui ont envie de partager un moment à peindre ou dessiner en compagnie.

Atelier Pigment Rouge

-2 rue Joseph Roumanille

-Maison Manon, 12 places des Carmes

-Moulin du Parc Chico Mendes, Pont des Deux Eaux

09 83 04 78 89 / 06 13 16 14 55 / www.pigmentrouge-avignon.cmonsite.fr / huschang.rezaie84@gmail.com /

Facebook: Pigment Rouge

Cours et stages sur la sensibilisation à l'art, initiation aux techniques de base, recherche et expression personnelle classique ou contemporaine, dessin, peinture et sculpture (différentes techniques), niveau débutants et initiés.

Atelier de reliure d'art et restauration

12, rue Antoine Peyrol

04 90 25 48 91 / www.avignon-reliuregqn.fr / gqn.atelierreliure@gmail.com

Initiation et étude du type de reliure dit à « la Bradel », couture sur rubans, couverture en toile.

Approche du cuir avec la reliure traditionnelle sur ficelles, préparation et pose du cuir, apprentissage de la broderie de la tranchefile. Adultes, tout niveau.

Atelier Sans Titre

7 et 7 bis, Avenue des Sources

06 71 20 63 01 / ateliersanstitre.blogspot.com / bijan.emami@yahoo.fr

Cours d'art, photographie, arts plastiques, histoire de l'art, préparation pour concours des écoles d'art.

Atelier Véronique Prenant - Terre et modelage

13 rue Baraillerie

06 74 08 11 02 / www.veroniqueprenant.com / veronique.prenant@gmail.com

3 ateliers hebdomadaires - stage 1 dimanche / mois

S'adresse à toutes les personnes désireuses de faire du modelage. Du débutant à la personne expérimenté / Adulte et adolescent.

Association Pass d'art - Magasin et atelier ARTECH

22 bis rue Velouterie

06 64 54 74 45 / www.artech-avignon.com/site/atelier / avignon.passion.art@gmail.com

Cours de dessin, pastel, peinture à l'huile et aquarelle : approche de techniques anciennes et de l'art contemporain, interprétation de photos, initiation à la dorure ancienne et nouvelle, ateliers dessin et peinture ouverts aux ados et adultes, cours à l'année.

Atelier de reliure – Yohana Doudoux

1 rue Violette

07 82 48 42 91 / <http://doudouxohana.free.fr/> / yohanadoudoux@gmail.com

Cours hebdomadaire de reliure traditionnelle et contemporaine, pour adultes, tous niveaux. Un stage thématique par mois.

Atelier Pointelin

7 rue Guillaume Puy

04 90 85 47 68 / atelierpointelin@gmail.com / www.atelierpointelin.com

Réalisation peintures décoratives, patines, peintures d'ornements en trompe l'œil.

Atelier Zakarian

8, rue des Boutons d'Or, Montfavet

06 79 72 13 68 / jlzakarian@sfr.fr / Facebook : Jean-Louis Zakarian

Cours de peinture et de dessin, horaires adaptables à la disponibilité des participants.

Stage adultes et enfants toute l'année.

Carmes Images

Maison Manon, 12 place des Carmes

06 25 13 87 66 / carmesimages@gmail.com / www.carmimages.net

Atelier photos.

Collection Lambert – musée d'art contemporain

5 rue Violette

Jeune public : 04 90 16 56 19 / Public adulte : 04 90 16 56 12

www.collectionlambert.fr / t.romain@collectionlambert.com

Visites commentées et ateliers pour le public scolaire et individuel, adultes, publics empêchés.

Jeune public : cours du soir "Tic Tac Toe", stages pendant les vacances "Holiday's Art" et anniversaires à la Collec'.

Ecole d'Avignon : Centre de Ressources sur le bâti ancien

Maison du Roi René, 6 rue Grivolos

04 90 85 59 82 / contact@ecole-avignon.com / www.ecole-avignon.com

Réhabilitation du bâti ancien : formations courtes de perfectionnement, formations diplômantes, formations qualifiantes.

L'Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Galipette : Petite enfance (3 mois à 6 ans)

04 90 23 54 15 / galipette@espelido.fr

Eveil artistique : arts plastiques.

- Eveil artistique (3 à 12 ans)

Dessin-peinture (à partir de 5 ans), Argile Terre Eau Feu : création d'objets utilitaires et décoratifs, découverte de techniques (+ de 5 ans).

- Enfance (6 à 12 ans)

Activités arts plastiques.

- Jeunesse (11 à 17 ans)

Ateliers arts urbains : arts plastiques, graff

- Adultes

Argiles Terre Eau Feu et dessin-peinture (voir éveil artistique ci-dessus).

Inspir'expire : découverte artistique programmée dans la région.

Gaïa : terre et céramique

22, bis rue Velouterie

04 90 23 99 50 / 06 09 74 88 79 / anneweber-poterie.com / anagaiaterre@gmail.com

Cours de création libre ou dirigée avec l'argile : Façonnage, fabrication, ponçage, émaillage cuissons sur place.

Tout public.

Lettres en Chemin

04 86 04 28 55 / 06 95 77 09 26 / enluminure.calligraphie@yahoo.fr / www.lettres-en-chemin.fr

- Atelier de calligraphie latine et d'enluminure, pour adulte : Couvent des Franciscains, 33 rue Porte Evêque.

- Atelier de calligraphie latine, pour adulte : Maison Manon, 12 place des Carmes.

Musée du Petit Palais

Place du Palais des Papes

04 90 86 44 58 / www.petit-palais.org / musee.petitpalais@mairie-avignon.com

Conférences histoire de l'art et visites-conférences. Tout public.

La Petite Académie

23, rue du Vieux Sextier

06 63 92 02 64 / www.lapetiteacademie.fr / laetitia.lapetiteacademie@gmail.com

Cours dessin, peinture, sculpture, pour les 4-6 ans / 7-9 ans / 10-13 ans, adolescents et adultes. Cours de BD, mangas, illustration et stylisme à partir de 10 ans. Stages à la carte, vacances scolaires : peintures, sculpture. Les mercredis merveilleux : peinture et sculpture.

Danièle Vargas

1 rue Félix Faure

04 90 85 16 43 / 06 73 27 65 02 / poterie.dany@yahoo.fr

Poterie artisanale.

Adultes débutants ou confirmés, enfants à partir de 4 ans.

Atelier Gerval

51 bis rue du Limas

06 20 10 12 53 / www.marylaetitiagerval.com / marylaetitiagerval@gmail.com

Cours d'art le mercredi : dessin, peinture, arts plastiques...

Cours particuliers toute l'année sur demande.

Université du Temps libre

6 rue de Taulignan

04 90 85 88 00 / www.utl-avignon.fr

Cours Histoire de l'Art, Histoire de l'Art et culture, Culture et civilisation. Atelier dessin.

C.C.A.S d'Avignon

Service des animations seniors de la ville d'Avignon

www.ccas-avignon.fr / animationsretraites@ccasavignon.org

- Livrée de Viviers, 5 rue Collège de la Croix (04 90 85 46 19) : Atelier création.

- Château de la Barbière, 10 avenue du Roi Soleil (04 90 87 81 11) : Arts plastiques.

Association Natter l'instant

200 avenue Vendôme, Le Pontet

06 88 94 07 12 / www.toiledesteintes.over-blog.com / latoile@gmx.com

Ateliers d'arts plastiques, photo argentique, peinture, art-récup et dessin pour adultes et enfants de 6 à 12 ans. Stages pendant les vacances scolaires.

Camili Books & Tea

155 rue Carreterie

04 90 27 38 50 / www.camili-booksandtea.com / camili.avignon@gmail.com

Atelier aquarelles et origami.

Ensemble d'Arts et Traditions La Jouvenço

Mille Club, 250 boulevard des Ecoles

06 15 38 69 26 / eric.peytie@sfr.fr

Ateliers de travaux manuels pour les 4-8 ans.

Les Amis de la Violette

2, rue Bastet

06 50 37 45 81 / labbeta10@gmail.com

Dessin et atelier poterie, tout public, tout niveau.

Atelier du Nymphée

Veronique Selk 5 rue Pierre Gendre 8400 Avignon

06 78 30 90 22 / selk.veronique@wanadoo.fr / art-peinture-dessin-vaision.jimdo.com

Stages -cours hebdomadaires de peinture, dessin et croquis, croquis en ville, carnets de voyage. Tous niveaux, cours limités à 4 personnes. Voyages culturels - stages à l'étranger. Portraits sur commande

Ecole Supérieure d'Art d'Avignon

500 Chemin de Baigne Pieds

04 90 27 04 23 / www.esaavignon.fr / laetitia.herbette@esaavignon.fr

ARTS PLASTIQUES : Public Enfants et Adolescents, des ateliers hebdomadaires animés par Sylvette ARDOINO.

DESSINS ET PEINTURES : Public Adultes, cours hebdomadaires animés par Dominique FAVET.

PHOTOGRAPHIE : Tout public, cours hebdomadaires de Photo animés par Romain VERNEDE (nede@monsieuruede.fr).

Graine d'Argile

179, chemin du Canalet

06 61 59 61 33 / forzanilea@gmail.com

Atelier de modelage : s'amuser, découvrir et apprendre les techniques de base de l'argile. Enfants de 5 à 14 ans. Pour les petits et les grands. Art-thérapie en individuel.

STUDIOMATE – Atelier d'Apprentissage Artistique

Théâtre de la porte St Michel, 23 rue Saint-Michel

06 21 85 90 71 / mate.arts@gmail.com

Ateliers et cours d'initiation et formation à l'Art, le dessin et la peinture.

L'Atelier 44

44 rue Thiers

04 90 16 94 31 / www.latelier44.org / latelier44@gmail.com

Bande dessinée : cours d'éveil à partir de 7 ans et cours pour ados et adultes.

Arts-Plastiques : cours de découverte à partir de 4 ans et cours pour enfants et adultes.

Léo Lagrange Petit Forum Avignon

Maison pour Tous, 20 avenue Monclar

04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr

- Activités adultes : peinture et dessin.

- Activités enfants : arts plastiques.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

. Service de la vie associative

74, bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com

Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Yoga, méditation, relaxation

Arts du mouvement Pilate

Mairie Annexe Est – 7, rue Laurent Fauchier

06 51 80 42 54 / 04 90 89 55 60 / mairie.annexe.est@mairie-avignon.com

Cours de Pilate.

Les Trois Clefs

Mairie Annexe Est – 7, rue Laurent Fauchier

06 12 37 30 40 / 04 90 89 55 60 / mairie.annexe.est@mairie-avignon.com

Cours de Yoga.

Association A corps Attitude

Studio de danse, 23 avenue Monclar

06 10 75 95 64 / lerilei@modulonet.fr

Yoga, pilâtes, étirements, transfert de poids, équilibre, cardio.

Association Graine de Soi

Mairie Est, 7 rue Fauchier

06 88 31 11 61 / contact@hua-bae.fr / <http://hua-bae.fr/>

Cours de Tai Chi Chuan.

Association Kairos

Mairie Annexe Est : Salle de Danse, 7 rue Laurent Fauchier

06 33 51 70 33 / www.artduchivauclose.fr / lilafelicie@hotmail.com

Tai Ji Quan et Qi Gong pour adultes, Qi Gong spécial séniors.

Ateliers du trial

16 impasse du trial

04 90 85 70 71

- Art thérapie, Qi Gong tao de la santé (adultes et enfants), sophrologie.

Théâtre du Chapeau Rouge

36, rue du Chapeau Rouge

04 90 84 04 03 / chapeaurougeavignon.org / asso.chapeau.rouge@hotmail.fr

Mon moment magique, atelier bien-être pour les enfants de 5 à 12 ans. Marie Jacq : 06 22 96 82 25.

Association Mehiel

58 rue Guillaume Puy

hermes3553@yahoo.fr / Facebook : Avignon Yoga Kundalini

Cours de kundalini yoga tous niveaux.

Association Soulimet

-Maison Manon : 12, place des Carmes

-Yourte Soulimet : île de la Barthelasse

-Maison Mérindol : 15, rue Paul Mérindol

07 61 12 48 82 / 06 81 39 52 52 / 06 09 36 45 35 / soulimet@gmail.com / www.taodelavitalite.org

Tao yoga, Nei Gong, Chi Nei Tsang et taotouch, Tao de la Femme et de l'Homme, Tao Dance. Stages et formations.

Attitudes

5 rue Louis Pasteur

06 09 08 35 63 / attitudes@orange.fr

Cours de yoga et de Qi gong.

Centre Atma

50 rue des Lices

06 88 16 59 24 / www.centreatma.fr / centreatma@orange.fr

Cours de hatha-yoga, stages et retraites pour ados et adultes, tout niveau.

Centre Danse Culture Marie-France Gautry

5, route de Lyon et à partir d'octobre à « La Scierie » 15 boulevard du Quai Saint Lazare (à côté de la Police municipale)

06 20 27 88 86 / mf.gautry@gmail.com / www.yoga-danse-avignon.fr

Hatha-yoga et « Conscience du Corps » par la mémoire réflexe, avec une approche personnalisée.

Centre de yoga et de méditation Manolaya

39 rue Bonneterie

04 90 82 10 52 / 06 13 80 75 64 / 06 28 462 463 / contact@manolaya.org / www.yoga-manolaya.org

Cours collectifs de yoga traditionnel ouverts à tout public, sans notion de niveau, intégrant hatha-yoga (les postures du corps), kundalini-yoga (posture intégrant les respirations du Yoga, les visualisations, les mantra) et raja-yoga (concentration et méditation).

- Cours particuliers sur demande.

- Ateliers de Yoga et méditation ou de Yoga intensif une fois par mois, ouverts à tous.

- Centre de formation de professeur de Yoga sur 3 ans, diplôme de la Fédération française des pratiquants de yoga.

- Stages et retraites de yoga proposés tout au long de l'année.

Christophe Charpin

9 boulevard Raspail

06 59 59 63 44 / christaotai@gmail.com / www.christophe-charpin.fr

Cours de Qi Gong Taoïste.

Dojo du centre

13, rue Bouquerie

04 90 82 14 08 / www.dojoducentre-avignon.fr / dojo.du.centre@free.fr

Arts de relaxation : taïchi, qi gong et relaxation, yoga traditionnel, Pilates, méditation et daoyin. Stages de Méditation Zen, de daoyin, de relaxation, Pilates et yoga. Formation de qi gong. Ados et adultes.

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

Sophrologie : relaxation et relaxation dynamique et hatha-yoga traditionnel indien - Au siège Rue Corot. Inspir'expire : atelier corporel - A l'école Cantarel. Adultes.

Happy kids : atelier de yoga pour enfants.

Inspire Yoga – Le studio du Nid

7, rue des trois faucons – 1er étage (Au-dessus du Magasin et de la Cantine)

06 05 31 25 08 / www.inspireyogaavignon.fr / inspireyogacontact@gmail.com

Cours de vinyasa, fusion pilates/yoga, yoga parent/enfant, yoga enfant, ashtanga, yin yoga, iyengar, hatha yoga, hatha dynamique/prénatal/postnatal, pilates, fly yoga ... Cours collectifs ou individuels au studio ou à l'extérieur sur demande, tout niveau. Ateliers les dimanches en plus du programme, retraite, yoga / rando ... "Yoga au cœur du musée" :

Collection Lambert un dimanche par mois / Musée Calvet : un samedi par mois / Musée Vouland : sur demande.

Thérapeutes et masseurs en résidence au studio régulièrement.

ITCCA Avignon - International Tai Chi Chuan Association

- Salle Mérindol, 15 rue Mérindol

- Salle Rex, rue des Paroissiens, Montfavet

06 62 17 09 64 / contact@tai-chi-avignon-vacluse.fr / www.tai-chi-avignon-vacluse.fr

Cours de pratique du Tai Chi Chuan, de Qi gong et de méditation.

Couleur Danse / Le Partage des Arts

9-11 rue St Michel

06 88 40 75 02 / couleurdanse84@gmail.com / <http://couleur-danse.fr/>

Cours collectifs et des séances individuelles de Feldenkrais, praticienne certifiée Feldenkrais TM : Catherine Pruvost, expositions temporaires.

Sur les Chemins du yoga

Maison pour Tous Monclar, 20 avenue Monclar

06 02 32 89 99 / sylvyfontaine@gmail.com

Cours de yoga, tout public.

Théâtre de l'Étincelle / Compagnie la Tarasque

14 place des Etudes

04 90 85 43 91 / latarasque@wanadoo.fr / www.latarasque.fr

Méditation soufi avec l'association ISTHME 84 : 06 18 36 26 12.

Viniyoga

16 rue de l'Oriflamme

04 90 62 01 44 / 06 21 63 00 67 / guylaine.mazzillo@gmail.com

Cours de yoga collectifs ou individuels, en salle ou à domicile.

Les ateliers de sophrologie - Délia Vlad

- Montfavet, L'Espelido - Centre culturel et social, rue Corot

06 29 17 15 32 / <http://deliavlad.wix.com/sophrologie> / deliavlad@hotmail.com

Sophrologie : exercices de respiration, de visualisation, de relaxation statique et en mouvement, applicables dans la vie de tous les jours.

Yog'Avignon

Salle Les Continents, chemin du Lopy

CAF Club Alpin Français 3 rue St-Michel

yogavignon@gmail.com / <http://facebook.com/yogavignon>

Cours de yoga vinyasa soft (enchaînement de posture en douceur) tous niveaux.

L'Urb Yoga Studio

17 rue Saint Etienne

07 54 84 56 08 / urbyoga.com / contact@urbyoga.com

Cours d'Iyengar, Hatha, Vinyasa, Nidra, Yoga Organique, Méditation et Qi Qong pour tous niveaux. Enseignement possible en anglais, italien, espagnol, allemand et mandarin.

Méthode Feldenkrais

Centre Raspail, 9 bd Raspail Avignon

06 22 70 63 20 / 04 88 07 64 32 tania6kraus@gmail.com / choregeste-feldenkrais@laposte.net

Santé et bien-être par le mouvement et par la Méthode Feldenkrais. Cours collectifs prise de conscience par le mouvement. Séances individuelles sur demande.

Tôtout'Arts – centre culturel et social

Le Renc'arts et le Hang'Arts, 275 rue du Grand Montagné – 30133 Les Angles

04 90 90 91 79 / 07 60 09 04 66

www.totoutarts.com / contact@totoutarts.fr

Ateliers parents/enfants pour les 0-3 ans et les 3-6 ans. Contes, musique, relaxation, danse, motricité, massages...

Association Nature Yoga

Maison Manon : 12, place des Carmes
06 31 07 14 85 / www.stephaniearras-naturopathe.com
Cours de Strala Yoga, tout niveau, ados et adultes.

Léo Lagrange Petit Forum Avignon

Maison pour Tous, 20 avenue Monclar
04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr
Yoga et hatha yoga, adultes.

Association Tai-Yang

Maison pour Tous Monclar, 20 avenue Monclar
04 90 14 93 16 / 04 90 23 34 60 / www.asso-taiyang.weebly.com
Cours hebdomadaires de Tai-Ji et de Chi-Cong, Tai-Ji Epoussette taoïste, Danse de santé, Chi-Cong, Tai-Ji Eventail, Tai-Ji débutants. Méditation, retraite de méditation. Stages.

Association Yoga Studio

19 rue Galante
06 50 88 17 04 / www.yoga-studio.fr / info@yoga-studio.fr
Cours de yoga et de méditation, tout niveau, jeunes adultes et adultes.

Atelier d'initiation au Feng Shui

06 71 97 10 65 / www.soufflefengshui.com / laurenceviale11@gmail.com
Energie origine du Feng Sui, école de la forme, école de la boussole, Pa Kua, application.

*En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Service des sports Municipal

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

. Service de la Vie Associative

74, bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com / Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Danse

Association andalouse Alhambra

9 rue Vincent Auriol

- Ancienne caserne des pompiers, 116 rue Carreterie

04 90 86 60 57 / 06 08 16 87 62 / www.alhambra-asso.com / alhambra2@wanadoo.fr

Cours et stages de danse Flamenco et Sévillane

Westies Avignon

06 85 06 82 53 / www.awesties.fr / contact@awesties.fr

Cours de West Coast Swing.

Biodanza

06 95 69 04 26 / www.biodanzaenavignon.weonea.com

Danse pour stimuler la joie de vivre et renforcer la confiance en soi. Cours hebdomadaires, journées, stages.

Association Avignon Temps Danse

1, impasse Massena : avenue des Sources Avignon

06 11 62 89 31 / www.avignontempsdanse.com / info@avignontempsdanse.fr

Cours de danse classique et modern'jazz, à partir de 5 ans, adolescents et adultes.

Association Culturelle Capoeira Avignon - ACCAVI

06 82 35 11 75 / www.capoeiravignon.com / capoeira-avignon@hotmail.com

- Gymnase de l'école de la Bouquerie, rue Pouquery de Boisserin : adultes tout niveau, niveaux confirmés, enfants, ados de 7-15ans.

- MPT Monclar, 20 av Monclar : cours enfants

- Vedène, Maison des associations : cours enfants et adultes.

Association Kalithea

Salle Mérindol, rue Paul Mérindol

06 13 79 25 33 / 04 90 16 03 27 / claudette.danet@gmail.com

Apprentissage des rythmes et des danses traditionnelles grecques et du Syrtaki, tout public de 7 à 77 ans. Cours gratuits avec une adhésion annuelle. Préparation et répétitions d'éventuels spectacles.

Association Mi Va Togo

06 20 54 66 32 / 06 58 99 58 61 / mivatogo@outlook.com

- Château de St Chamand - 3 avenue François Mauriac

- Ex-caserne des Pompiers - 112, rue Carreterie

Cours de danse africaine. Cours réguliers, stages et ateliers ponctuels.

Association Soulimet

-Maison Manon, 12 place des Carmes

-Maison Municipale de Mérindol, rue Mérindol (sauf Bharata Natyam)

-Maison Pour tous Monclar, 20 avenue Monclar

07 61 12 48 82 / www.taodelavitalite.org / soulimet@gmail.com

Cours et stages de tao dance, danse inspirée du Tai Chi.

Association Au Fil du Mouvement

06 72 89 84 03 / www.au-fil-du-mouvement.com / contact@sabinejourdan.com

Danse Expression Libre et Méthode Feldenkrais. Danses Africaines : Cours, ateliers, stages vacances scolaires à Villeneuve et aux Angles.

Pour tous publics, ado et adultes

Cours hebdomadaires :

- Maison Manon, 12 place des Carmes – Avignon.
 - Salle de danse du gymnase Jean Alesi, Rue du Docteur Paul Gache – Villeneuve-lès-Avignon.
 - Le Lieu, Centre de danse et de création, bd du Grand Terme – Les Angles – 07 81 83 79 36
- Cours collectifs, séances individuelles, stages mensuels.

Attitudes

5 rue Louis Pasteur

06 09 08 35 63 / attitudes@orange.fr

Salon de gym et de danse : barre à terre, cours de gym douce et d'étirements.

Bodeguita Cubana

18 boulevard Limbert

04 90 25 85 99 / 06 66 23 77 11 / www.bodeguitarestaurant.com

Initiation à la bachata, salsa, kizomba, tout public, tout niveau.

Bowlingstar Saint-Chamand

1, avenue Paul Claudel

06 23 19 44 48 / sebelgringo@gmail.com

Cours de Salsa : cours particuliers, stages...

Centre de danse Amar

1, rue Alphonse Peillard

06 15 72 17 96 / www.danse-avignon.fr / amar.richard@wanadoo.fr

Cours de Rock, n'Roll, de Salsa, de tango & danses de salon, de Lindy Hop, de West Coast Swing, Cours de danse contemporaine & Atelier Pilates Enfants à partir de 4 ans, Adultes Cours spécial débutants.

Centre Danse Culture Marie-France gautry

5, route de Lyon et à partir d'octobre à « La Scierie » 15 boulevard du Quai Saint Lazare (à côté de la Police municipale)

06 20 27 88 86 / mf.gautry@gmail.com / www.yoga-danse-avignon.fr

Initiation au Mouvement dansé (Respiration - Placement - Barre au sol), Danse classique (Opéra de Paris et Ecoles russes) et Danse contemporaine (Techniques américaines et allemandes, Schola Cantorum Paris ...) pour enfants, adolescents et adultes : Improvisation et Chorégraphie.

Couleur Danse / Le Partage des Arts

9-11 rue St Michel

06 88 40 75 02 / couleurdanse84@gmail.com / www.couleur-danse.fr

Cours de danse contemporaine enfants et adultes, professeur Diplômée D'état : Catherine Pruvost, expositions temporaires.

Conservatoire à rayonnement régional du Grand Avignon

1-3, rue du Général Leclerc

04 32 73 04 80 / conservatoire.musique@grandavignon.fr

Enseignement des pratiques et cultures chorégraphiques, tout public, tout niveau sur le site Ferruce pour la danse.

Contraluz

Ex caserne des Pompiers, 116 rue Carreterie

06 87 23 11 41 / contact@contraluz.fr / Facebook : Contraluz

Cours de Tango débutants et avancés

Association Crea Sud

04 90 86 88 78 / 06 72 21 35 63 / crreasud@gmx.fr / www.crreasud.com

MPT Monclar, 20 Avenue Monclar / Chapelle Saint Gabriel, chemin des Cris Verts.
Danse Africaine et Danse du Mali, Danse Longo.
Atelier ouvert à tous et public concerné : Ados et adultes.

Entrez dans la danse

Mairie Annexe Est, 7 rue Laurent Fauchier - Pont des Deux Eaux
06 14 84 30 59
Danse classique et modern' jazz.

Ecole de Danse Le Lieu

Boulevard du Grand Terme – Les Angles
07 81 83 79 36
Cours de zumba, danse africaine.

Get's Danse – Ecole de danse

Salle de Continents, Monclar – Salle Les Ortolans, rue Pourquery de Boisserin
06 23 02 30 75 / www.gets-danse.fr / thomassine.dellaposta@sfr.fr / contact@gets-danse.fr
Adultes et adolescents : rock acrobatique, boogie-woogie, salsa cubaine, danses de salon. Enfants : rock, boogie-woogie et salsa. Du débutant au compétiteur.

Les Pas Amoureux

Ex-Caserne des Pompiers, 116 rue Carreterie
Carine : 06 88 55 04 35 / ahdomeya@gmail.com
Ateliers de danses folk et forro pour tout public.
6 bals sur l'année au domaine st Pierre d'escarvaillac, Montfavet.

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr
- Eveil artistique (3 à 12 ans) : danse « nomade »
- Jeunesse (11 à 17 ans) : ateliers arts urbains : danse hip-hop et activités périscolaires : energy dance, danse orientale, danse-théâtre-muscic-hall.

Théâtre de l'Étincelle / Compagnie La Tarasque

14, place des Etudes
04 90 85 43 91 / latarasque@wanadoo.fr / www.latarasque.fr
-Bharata Natyam, danse indienne avec Valérie Fernando : 06 41 67 11 97.
-Salsa-bachata et kizomba avec Alexia et Claude : 06 59 24 57 44.

Théâtre Golovine

1 bis rue Sainte Catherine
04 90 86 01 27 / www.theatre-golovine.com / contact@theatre-golovine.com
Eveil à la danse, enfants (4-6 ans), cours de danse classique, enfants (7-12 ans) et adultes, niveau moyen, tout âge.
Méthode Munz, barre au sol.

Association Cat40

Théâtre Golovine, 1 rue sainte Catherine
06 62 71 41 69 / cathypollini@gmail.com
Atelier "Les 10 sens » cours réguliers de danse et cours particuliers possibles, tout public.

Kolotoumou&co

06 29 95 07 53 / 06 24 77 77 51 / Facebook : Asso kolotoumouandco / kolotoumouandco@gmail.com
Gymnase Roumanille (parking à disposition)
Danse africaine.

Closed Valley

06 13 03 74 50 / Facebook : Closed Valley / s.claudie@hotmail.fr

- Chapelle Saint Gabriel : cours débutants, adultes et enfants.

- Morières : cours débutants et cours novices intermédiaires.

Danse country.

Ensemble d'Arts et Traditions La Jouvenço

- Mille Club, 250 bld des écoles

- Ecole de danse 06 15 38 69 26 / eric.peytie@sfr.fr

Cours de danse folklorique provençale et atelier de danse de bal 19^{ème} siècle (1 fois par mois), à partir de 4 ans (« Folklore du jeune âge ») puis 6-10 ans et à partir de 11 ans, ensemble chorégraphique.

Association Sharqi

Salle de danse, Centre Hospitalier la Durance

06 49 63 11 40

Cours de danse orientale pour débutants (de 12 à 97 ans), enfants (à partir de 8 ans).

Tôtout'Arts – centre culturel et social

Le Renc'arts et le Hang'Arts, 275 rue du Grand Montagné – 30133 Les Angles

04 90 90 91 79 / 07 60 09 04 66

www.totoutarts.com / contact@totoutarts.fr

Danse pour adultes et lors d'ateliers parents/enfants.

Association Nomad's Land

23 Rue de la République - Avignon Centre

Cours de tango argentin. Hubert Alfonsi : 06 21 17 32 23.

La Compagnie Autrement Dit – Le Lieu

La Maison de la Poésie, 6 rue Figuière

06 71 60 96 55/ 06 63 96 39 10 / www.cie-autrementdit.com / a.dit@free.fr / contact@cie-autrementdit.com

Cours de danse Butoh : danse contemporaine d'origine japonaise. Danse et poésie : jeune public de 4 à 6 ans et 7 à 9 ans.

Association Planète Bleue

36 rue Joan Miro

06 20 25 62 29 / planetebleue84@orange.fr / danse.avignon@gmail.com

Stage de danse.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74, bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com / Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

. Service des sports

74, bd Jules Ferry – 84000 Avignon / 04 90 16 31 58 / service.sports@mairie-avignon.com

Théâtre

Atelier de Théâtre Arteinscena

Ex Caserne des Pompiers, 116 rue Carreterie Avignon

06 11 08 69 77 / www.arteinscena.fr / postmaster@arteinscena.fr / luciapozzimirin@gmail.com

Formation Commedia Dell'Arte, Clown de théâtre. Tous publics adultes.

Théâtre de la tâche d'Encre

3, rue de la Tarasque / 01 53 16 38 27 / www.one-man-show.fr

Ecole du One Man Show. Formation professionnelle pour humoristes.

Ateliers de Théâtre pour adultes

Théâtre du Chapeau Rouge, 36 rue du Chapeau Rouge

04 90 84 04 03 / www.chapeaurougeavignon.org / asso.chapeau.rouge@hotmail.fr

Cours adultes, tous niveaux. Emilie Bourdellot : 06 86 07 93 96.

Compagnie Ecoute mon ami

Théâtre du Cabestan, 11 rue du Collège de la Croix

06 21 43 19 21 / 06 12 95 66 09 / ecoutemonami@yahoo.fr

Ateliers théâtre adultes.

Cie Zumai

Théâtre de la Luna, 1 rue Séverine

06 61 95 34 87 / cie.zumai@gmail.com / www.zumai.info

Atelier de pratique théâtrale hebdomadaire pour adultes au théâtre La Luna.

Ateliers pour enfants et adolescents les mercredi après-midi à St Saturnin les Avignon.

Conservatoire à rayonnement régional du Grand Avignon

1-3, rue du Général Leclerc

04 32 73 04 80 / conservatoire.musique@grandavignon.fr

Enseignement des pratiques et cultures théâtrales, tout public, tout niveau.

Les Enfants du Théâtre

Maison Manon, 12 place des Carmes

06 69 12 43 32 / lesenfantsduthetheatre@free.fr / www.lesenfantsduthetheatre.wix.com/lesenfantsduthetheatre

Les cours de théâtre du Mercredi: 14h-15h30 (7- 14 ans) 15h30 - 16h30 (4-7 ans) jeux exploratoires variés, exercices individuels et collectifs, improvisations et interprétation de scènes. Création d'un spectacle. Stages pendant les vacances scolaires et les samedis de 14h à 17h sur réservation. Projets artistiques en milieu scolaire et autres lieux culturels. Enfants (4-7 ans, 7-14 ans).

Eveil Artistique des Jeunes Publics

MPT Monclar, 20 avenue Monclar

04 90 85 59 55 / www.festivaltheatreenfants.com / www.eveilartistique.com / contact@eveilartistique.com

Atelier d'initiation et de création théâtrale - techniques d'expression, découverte de textes contemporains, répétitions du spectacle de fin d'année, enfants (8-12 ans), tout niveau.

Fabrik' Théâtre

1, rue du Théâtre

04 90 86 47 81 / www.fabriktheatre.fr / contact@fabriktheatre.fr

- Ateliers de pratique théâtrale pour adultes et adolescents.

- Atelier théâtre parents-enfants 1 samedi par mois.

F.A.S.T Ecole de théâtre

Ninon Théâtre, 5 rue Ninon Vallin

06 19 90 38 00 / contact@ecolefast.com / www.ecolefast.com

Cours théâtre et cinéma pour enfants, ados et adultes, débutants, intermédiaires et professionnels.

Ligue Avignonnaise d'improvisation régulière / LAIR

Théâtre de la Luna, 1 rue Séverine / Pixel Théâtre, 18 rue Guillaume Puy

06 12 73 92 20 / lair84000@gmail.com / www.ligueavignonnaise-impro.fr

Pratique d'improvisation en matchs d'impro et spectacles d'impro, travail de la voix et du corps, enfants, ados et adultes.

La Petite Académie

23, rue du Vieux Sextier

06 63 92 02 64 / www.lapetiteacademie.fr / laetitia.lapetiteacademie@gmail.com

Activité théâtre ponctuelle.

Les Sujets de l'Improvisation

Théâtre du Girasole, 21 bis rue Guillaume Puy

06 08 48 20 23 / www.improland.fr / jeanmariecornille@gmail.com

Cours d'improvisation théâtrale, débutants acceptés.

Spectacle Improland, un vendredi par mois de novembre à juin.

L'Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 34 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

Danse-Théâtre-Music-Hall.

Activités périscolaires : théâtre avec La Compagnie Mise en Scène, jeunesse (11 à 17 ans).

Théâtre du Chêne Noir

8 rue Sainte Catherine

04 90 86 58 11 / www.chenenoir.fr / contact@chenenoir.fr

- Nouveauté ! Formation complète au métier de l'acteur : théâtre, danse, chant, création artistique, jonglage, mime, clown, danse, escrime théâtrale, musique...

- Atelier "Les Petites Chênes" pour les enfants de 8 à 12 ans

Théâtre de l'Étincelle / Compagnie la Tarasque

14, place des Etudes

04 90 85 43 91 / latarasque@wanadoo.fr / www.latarasque.fr

-Atelier théâtre adultes, niveau moyen et débutant avec Danielle Leonard : 06 61 51 71 23, niveau avancé et pro avec Claudie Lemonier : 04 90 85 43 91. Stages de théâtre.

-Atelier jeunes comédiens avec Véronique Blay : 06 89 68 27 53.

Théâtre du Rempart

56, rue du rempart saint Lazare

04 90 85 37 48 / www.theatre-du-rempart.fr / theatredurempart84@gmail.com

Atelier de pratique théâtrale.

Pixel Avignon

18 rue Guillaume Puy

07 82 04 88 01 / www.pixelavignon.com / pixelavignon@free.fr

Cours de théâtre, escrime de spectacle, adultes et enfants à partir de 5 ans. Débutants, intermédiaires et confirmés.

Théâtre des Vents

63 rue Guillaume Puy

06 20 17 24 12 / www.theatredesvents.com / theatredesvents@gmail.com

- atelier théâtre amateur adultes avec Stéphane Roux

- atelier et stages théâtre enfants / ados (8-17 ans)

Ecole de théâtre Actéon

Formation professionnelle de l'acteur en 3 ans

+33(0)7 81 95 84 21 / contact@ecole-acteon.fr / ecole-acteon.fr / 14 rue de la Campana 84 000 Avignon

-Lieu de l'activité: Le 11 - Théâtre du Gilgamesh Belleville - 11 boulevard Raspail 84 000 Avignon

-Public concerné: adultes de 18 à 30 ans

Cours de théâtre hebdomadaires pour tous

+33(0)7 81 95 84 21 / contact@ecole-acteon.fr / ecole-acteon.fr / 14 rue de la Campana 84 000 Avignon

-Lieu de l'activité: Salle Frédéric Mistral, boulevard Frédéric Mistral 30 400 Villeneuve-lès-Avignon

-Public concerné : enfants (à partir de 7 ans), adolescents et adultes.

Le Cours Nina

« La Bergerie », 34 A chemin des Rocailles – 30400 Villeneuve les Avignon

06 72 42 34 91 / ninarichard@gmail.com (prof) / mecaniqueducorpsetjeudacteur@gmail.com / facebook :

@lecoursnina / Instagram : lecoursnina

Cours, stages, enfants, ados, adultes.

Association Planète Bleue

5, rue Maurice Hauriou

06 20 25 62 29 / planetebleue84@orange.fr

Stages de théâtre pour adolescents et adultes.

Ateliers mensuels de lecture et conte pour enfants, adolescents et adultes.

Léo Lagrange Petit Forum Avignon

Maison pour Tous, 20 avenue Monclar

04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr

Initiation au jeu théâtral, enfants et ados.

Maison de la Poésie

6 rue Figuière

-Atelier Centre Culturel Folard, Morière

04 90 82 90 66 / www.poesieavignon.eu / contact@poesieavignon.eu

Atelier « le Théâtre » avec la Cie La Nef d'Ishtar, tout public, tout niveau.

Théâtre Le Paris

Rue Jean Henri Fabre

04 90 82 14 45 / www.leparisavignon.com / contact@leparisavignon.com

Stages de théâtre, d'improvisation, à partir de 16 ans.

Théâtre Isle 80

18, place des trois Pilats

04 88 07 91 68 / 06 42 69 00 26 / www.isle80.wordpress.com / isle80@gmail.com

Ateliers de contes et de théâtre un samedi par mois.

Théâtre école Tremplin/La compagnie Les Baladins

8 ter, rue Cornue

04 90 85 05 00 / theatretremplin@9business.fr / www.theatretremplin.fr / theatretremplin9@gmail.com

Formation du comédien : improvisations, travail corporel, jeux, travail de la voix, travail sur les textes, création collective, adultes, tout niveau.

Espace social et culturel La Croix des Oiseaux

Place Tambour d'Arcole
04 90 13 41 41 / mjc84@wanadoo.fr
Cours de théâtre réservés au Club ado.

Couleur Danse

- Partage des Arts, 9/11 rue Saint Michel
- Maison Mérindol, 15 rue Mérindol
06 88 40 75 02 / couleurdanse@neuf.fr / www.couleur-danse.fr / couleurdanse84@gmail.com
Stage de danse-théâtre : augmenter la poésie des personnages en rendant corps et présence aux histoires, tout public, tout niveau. Stage de mimes.

Compagnie Les Kamikaz

113, rue Carreterie
06 09 17 50 23 / 06 99 48 85 58 / glawdys_schwartz@hotmail.com / gro_dodo@hotmail.fr
Improvisation théâtrale.

Théâtre Transversal - Compagnie On n'est pas là pour se faire engueuler

(ex-Les ateliers d'Amphoux) 10-12 rue d'Amphoux
04 90 27 05 87 / www.onestpaslapour.fr / info@onestpaslapour.fr / 04 90 85 12 17 / www.theatre-transversal-avignon.com
Ateliers de théâtre et stages, enfants (8-10 ans, 11-13 ans) et adultes, tout niveau.

*En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com
Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Gym - Remise en forme

A.N.T

Gymnase Paul Giera, 2 rue Paul Achard

04 90 85 14 51 / www.antgym.fr

Dès la marche au sénior – tout âge tout public.

Label Baby Gym / Ecole de gym / acrokid / acroado / cross training / gymnastique loisir ou compétition garçons / gymnastique loisir ou compétition filles / Tumbling / gym bien être / YOGA / Parkour et free running / handigym / sport sur ordonnance / préparation courses OCR / Master class / Anniversaires et Stages toutes les vacances scolaires.

Association Au Fil du Mouvement

06 72 89 84 03 / www.au-fil-du-mouvement.com / contact@sabinejourdan.com

Pour tous publics, ado et adultes

Méthode Feldenkrais : Fluidité et Mieux-être par le Mouvement.

- Maison Manon, 12 place des Carmes – Avignon.
- Salle de danse du gymnase Jean Alesi, Rue du Docteur Paul Gache – Villeneuve-lès-Avignon.
- Le Lieu, Centre de danse et de création, bd du Grand Terme – Les Angles.

Cours collectifs, stages mensuels et séances individuelles.

FIM - Foyer Intra-Muros

Maison Manon, 12 places des Carmes

06 25 76 51 03 / 06 19 41 85 04 / edgard.delort@gmail.com

Gymnastique d'entretien et de remise en forme, renforcement musculaire, assouplissement, étirements, sous forme ludique et tout en douceur, tout public.

Association Sportive et Culturelle du Pont des Deux Eaux

Mairie Annexe Est, 7 rue Laurent Fauchier

04 13 66 36 08 / mairie.annexe.est@mairie-avignon.com

Gym douce et gym tonic pour adultes, gym acrobatique et éveil corporel pour enfants.

Body-Mind

- Maison Mérindol, 15 rue Mérindol

- Maison Manon, 12 Place des Carmes

06 71 02 19 72 / 04 90 27 12 16 / bodymind@numericable.fr

Gainage, Chi-Qong, stretching, tonification avec swiss-ball, relaxation active, barre au milieu et au sol.

Publics adultes et séniors.

Des Ils et des Elles

Ex-caserne des pompiers, rue Carreterie

06 11 75 50 59

Cours de remise en forme, abdos-fessiers.

Entente gymnique du Grand Avignon

04 90 82 09 10 / www.entente-gymnique-avignon.com / ententegymd.avignon@wanadoo.fr

- Gymnase Roland Scheppler, rue Jean-Baptiste Marcet

- Gymnase Gérard Philippe, 75 rue Pablo Picasso

- Gymnase Les Ortolans, rue bourquerie de Boisserin

- Gymnase La Martelle - Montfavet

Gymnastique rythmique à partir de 6 ans. Gymnastique à partir de 2 ans. Gym agrès, acro gym. Parkour (art du déplacement urbain), Tricks (art martial acrobatique). Fitness.

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Galipette : petite enfance (3 mois à 6 ans)

04 90 23 54 15 / galipette@espelido.fr

Ateliers d'éveil : gymnastique.

- Famille

Gymnastique d'entretien.

Association Massillargues Sports et Loisirs

Mairie Annexe Est, 7 rue Laurent Fauchier

06 09 41 82 20 / dmorel@cegetel.net

Gym adultes, tout niveau.

Service des Sport

Mairie Annexe Est, 7 rue Laurent Fauchier

04 90 16 32 56 / 04 90 89 55 60 / 04 90 89 04 50 (fax) / mairie.annexe.est@maire-avignon.com

Gym adultes et retraités, tout niveau.

Théâtre l'Étincelle

14, place des Etudes

04 90 85 43 91 / latarasque@wanadoo.fr / sinovi.muriel@free.fr / www.latarasque.fr

Gym douce : cours de stott pilates, sinovi et abdos sans risques. Muriel Belmas : 06 08 54 40 67.

Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (UFOLEP 84)

Maison Mérindol, 15 rue Paul Mérindol

04 26 03 17 25 / www.ufolep84.org / secretariat@ufolep84.org

Gymnastique douce pour séniors.

Dojo du centre

13, rue Bouquerie

04 90 82 14 08 / www.dojoducentre-avignon.fr / dojo.du.centre@free.fr

Remise en forme : Pilates, renforcement musculaire, cardio-renfo, gym posturale, espace cardio.-muscultation

Léo Lagrange Petit Forum Avignon

Maison pour Tous, 20 avenue Monclar

04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr

Gymnastique d'entretien et pilates, adultes et adolescents.

«Asca Gym»

Comité d'entreprise SNCF - Locaux du CE, 1 A rue Jean Catelas

06 11 57 24 54 / www.gym-avignon.com / eliane.couttolenc@sfr.fr

Cours de gymnastique volontaire : renforcement musculaire, pilates, étirements.

Association Attitudes

5, rue Louis Pasteur

06 09 08 35 63 / attitudes@orange.fr

Salon de gym et de danse : barre au sol (gym douce), cours d'étirement doux, adultes et ados.

Pilates Technic

10 bis, rue de la République (2ème étage)

06 83 48 69 24 / www.pilatestechnic.fr / christelbaffico@gmail.com

Cours de pilates et de remise en forme.

Centre de danse Amar

1 rue Alphonse Peillard
07 50 41 38 26 / rapp.benjamin@orange.fr / www.danse-avignon.fr
Cours de pilates : cours collectifs, coaching personnalisé à domicile.

Cours de gym - Sophrologie et sophropilates

13 rue Bancasse
06 16 01 21 69 / www.sophropilates.blogspot.fr / www.sophropilates-avignon.fr / sophropilates@gmail.com
Une alliance de deux méthodes : sophrologie et méthode « Pilates », à la fois relaxante et tonifiante, adultes, seniors et femmes enceintes.

Association de Gymnastique Volontaire Féminine

MPT Monclar, 20 avenue Monclar
04 90 89 43 72
Cours de gymnastique douce pour les seniors, mixte (majorité féminine), tout niveau.

Avignon Dojo 44

44, rue Thiers
04 90 86 09 31 / avignon.dojo@free.fr / www.avignon.dojo.free.fr
Salle de renforcement musculaire réservée aux membres majeurs de l'association à jour de leurs cotisations.
Cours de gymnastique pour tous : gymnastique douce, cardio fighting, mémoire et training (06 08 84 56 25).

*En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
Tél. 04 90 16 31 98
vie.associative@mairie-avignon.com
Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

. Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
Tél. 04 90 16 31 58 / service.sports@mairie-avignon.com

Par ailleurs, de nombreuses propositions de différentes disciplines de remise en forme dans les clubs de remise en forme et salles de sport. Voir les Pages Jaunes et internet.

Musique

AJMI - La Manutention

La Manutention, 4 rue des Escaliers Ste-Anne

04 90 86 08 61 / www.jazzalajmi.com / info@jazzalajmi.com

Club de jazz, classe de pratique collective ouverte à tous les instruments, atelier pratique collective : interprétation individuelle, improvisation libre en groupe, Master Classes, Jam sessions, tout public, débutants, intermédiaires et confirmés. Atelier jeune public : initiation et sensibilisation au jazz et son histoire.

Association andalouse Alhambra

9 rue Vincent Auriol

04 90 86 60 57 / 06 08 16 87 62 / www.alhambra-asso.com / alhambra2@wanadoo.fr

- Salle Le Château – Saint Chamand – Avenue François Mauriac – 84000 AVIGNON

Cours et stages de guitare et chant Flamenco.

Association Chante et Danse la vie

Ex-caserne des pompiers, 116 rue Carreterie

06 13 41 75 89 / <http://maitrechanteur.free.fr> / maitrechanteur@free.fr

Atelier de chanson française intergénérationnel, accompagnement à l'orgue de barbarie.

Association L'Air de Rien

Maison Pour Tous, 20 avenue Monclar

04 90 82 66 56 / www.chorale-lairderien.fr / contact@chorale-lairderien.fr

Chant choral pour adulte et pour enfants tout niveau.

Association Mi Va Togo

06 20 54 66 32 / 06 58 99 58 61 / mivatogo@outlook.com

Stages de percussions africaines (djembé...)

C.C.A.S. d'Avignon

Service des Animations des seniors de la ville d'Avignon

www.ccas-avignon.fr / animationsretraites@ccasavignon.org

- Livrée de Viviers, 5 rue Collège de la Croix (04 90 85 46 19) : chorale.

- Château de la Barbière, 10 avenue du Roi Soleil (04 90 87 81 11) : atelier chant.

Cours de piano Gilles de la Buharaye

33, rue Saint Christophe

06 25 40 54 68 / www.gillesdelabuharaye.com / azuriel84@gmail.com

Cours de piano : harmonie, jazz et improvisation, tout niveau (sauf débutants). Méthode simple sans apprentissage du solfège.

Compagnie Ecoute mon ami

Théâtre du Cabestan, 11 rue du Collège de la Croix

06 21 43 19 21 / 06 12 95 66 09 / ecoutemonami@yahoo.fr

Ateliers de chant et technique vocale adultes.

Conservatoire à rayonnement régional du Grand Avignon

1-3, rue du Général Leclerc

04 32 73 04 80 / conservatoire.musique@grandavignon.fr

. Enseignement des pratiques et cultures musicales, voix, tout public, tout niveau

. Maîtrise de l'Opéra Grand Avignon pour des jeunes de 7 à 16 ans. Accessible uniquement sur auditions début septembre.

04 90 82 42 42

Crrea Sud

04 90 86 88 78 / 06 72 21 35 63 / www.crreasud.com / crreasud@gmx.fr

Djembé : Salle de la Mairie Ouest, 30 avenue Monclar

Chapelle Saint Gabriel, Chemin des cris verts (derrière Cap Sud) : Rythmes Percussions et Djembé.

MPT Monclar 20 Avenue Monclar : N'goni.

Atelier ouvert à tous et public concerné : Ados et Adultes.

Ensemble vocal d'Avignon

285 cours Cardinal Bertrand – Salle Seguin – Montfavet

06 82 11 13 61 / www.ensemblevocalavignon.fr / contact@ensemblevocalavignon.fr

Activités chorales, répertoire de musiques sacrées et profanes (musique du XVII ème au XX ème siècle...). Recrute dans tous les pupitres, ténors, alto, soprano et basses.

Fréquence Vibrations Chlorophylle De6bel Triolet

Associations de Chansons en mouvements

Maison municipale, 15 rue Mérimodol

04 90 31 78 27 / www.frequence-vibrations.com / frequencevibrations@gmail.com

Chansons françaises avec mise en scène 5 groupes de tous âges.

Gospel Accord

Salle polyvalente des Hauts de Villeneuve-lès-Avignon

06 24 80 46 65 / 06 78 26 26 62 / www.gospelaccord.fr / gospel.accord@gmail.com

Chorale chant Gospel, tout niveau.

Gospel'Art In AVIGNON; la chorale de gospel d'Avignon

Ouvert à tous à partir de 13 ans, même débutants. Chef de chœur américain. répétitions sous forme de master class 8 samedis dans l'année et certains mercredis.

Renseignement Sophy 06 15 70 31 19 / infogospelart@gmail.com / www.gospelart.fr

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Galipette : Petite enfance (3 mois à 6 ans)

04 90 23 54 15 / galipette@espelido.fr

Ateliers d'éveil : musique.

- Eveil artistique (3 à 12 ans) : ateliers instrumentaux : piano, guitare, violon/alto, saxophone.

- Jeunesse (11 à 17 ans) : ateliers arts urbains : slam, studio d'enregistrement.

- Adultes : ateliers instrumentaux (voir éveil artistique ci-dessus).

Spectacul'Art , Créateur de spectacles

04 90 02 22 22 / www.spectaculart.fr / contact@spectaculart.fr

Choeur Spectacul'Art Juniors (de 8 à 14 ans) - collège Champfleury, 88 route de Tarascon

Choeur Spectacul'Art : à Partir de 16 ans - Avignon – Annexe Mairie Nord, Avenue Boccace

Débutants acceptés.

Cours particuliers de guitare et piano

Atelier de musique situé près de l'Université d'Avignon – 97, route de Lyon

06 34 54 09 41 / jeanbader@laposte.net

Cours pour enfants et adultes, classique ou moderne, avec ou sans solfège.

Darius Soltani

Au domicile du professeur ou au domicile du particulier.

06 24 91 12 90 / darius.soltani@hotmail.fr / Youtube : Darius Soltani ou Trio Soltani

Cours de batterie ou de percussions iraniennes (tombak/zarb ou daf) et également de Darbuka.

Au domicile du professeur ou au domicile du particulier.

Public concerné : de tout âge

Théâtre des Vents

63 rue Guillaume Puy

06 20 17 24 12 / www.theatredesvents.com / theatredesvents@gmail.com

- atelier chanson avec Amélie Grand

- atelier jazz vocal avec Sophie Teissier

- atelier jazz instrumental avec Loic Fauche

Ensemble d'Arts et Traditions La Jouvenço

Mille Club, 250 boulevard des Ecoles

06 15 38 69 26 / eric.peytie@sfr.fr

Cours de chants provençaux.

Tôtout'Arts – centre culturel et social

Le Renc'arts et le Hang'Arts, 275 rue du Grand Montagné – 30133 Les Angles

04 90 90 91 79 / 07 60 09 04 66

www.totoutarts.com / contact@totoutarts.fr

Chorale, batucada (groupe de percussions brésiliennes), guitare, foutrack vocal (petite ensemble vocal), steel drums, Tempotofeu (percussions en cuisine).

Association Planète Bleue

36 rue Joan Miro, Le Pontet

06 20 25 62 29 / planetebleue84@orange.fr /

Percussions. Stage de chant.

L'Atelier de Maé

Mairie annexe Ouest, 30 avenue Monclar

06 11 17 20 26 / latelierdemaie@gmail.com

Ateliers de coaching vocal: le rythme, la technique vocale, l'interprétation, le phrasé et la diction, l'échauffement vocal, la respiration, travail sur un répertoire adapté, accompagnement à divers spectacles et création de spectacles tout au long de l'année, spectacle privé à la demande, concours de chant, enfants, ados et adultes.

Côté Musique – Ecole de musique associative

MPT Monclar, 20 avenue Monclar

06 60 06 06 63 / 06 88 36 20 80 / www.cotemusique.com / cotemusique@numericable.fr

Cours de musique à partir de 4 ans : éveil musical, piano, guitare, batterie, saxo, basse, ados et adultes, groupes de musiques actuelles, enfants et ados, chant ados et adultes, tout niveau. Cours de piano pour adulte tout niveau.

Cours de guitare flamenco – Ricardo Salinas

Au domicile du professeur ou de l'élève

salinasdechiclana@gmail.com / www.free-scores.com (pdf de partitions disponibles et sons)

Echo musical de Montfavet

Place Marcel Laty - 84140 Montfavet

09 60 08 70 98 / 04 32 40 08 85 (fax) / echo-musical@orange.fr

Formation musicale et instrumentale : instruments à vent, à cordes et percussion, chant, éveil musical (4-5, 5-6 ans), atelier découverte pour les 6-7 ans, classe de solfège, musique d'ensemble : orchestre d'harmonie, musique officielle

d'Avignon, ensemble à cordes Bell Arco, chorale classique Aria Volubilis à 4 voix mixtes adultes, chorale mixte ECHO WING ados (à partir de 16 ans) et adultes, groupe de musiques actuelles, classe d'orchestre pour enfants et adultes.

Espace Social et Culturel de la Croix des Oiseaux

Place du Tambour d'Arcole

04 90 13 41 41 / mjc84@wanadoo.fr

Cours de piano à partir de 7 ans, de l'initiation à l'approfondissement, ateliers enfants-parents d'éveil musical : découverte d'instruments, chant...

Et si on chantait !

Centre UAICF, rue Jean Catelas

04 90 26 41 38 / www.etsionchantait.fr / etsionchantait.asso@yahoo.fr / info@etsionchantait.fr

Chœur de chansons contemporaines françaises, un week-end par mois, tout public, à partir de 16 ans. Spectacle tous les 18 mois, style comédie musicale.

Véronique Lesage

06 85 80 27 68 / www.veronique.lesage1.free.fr / veroniquelesage34@gmail.com

Cours de chant individuel : coaching, accompagnement vocal. Tout niveau.

En bleu les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74, bd Jules Ferry – 84000 Avignon

Tél. 04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com / Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Langues

Antipodes Japon

04 90 25 41 30 / antipodes-japon@laposte.net
Echanges franco- japonais et initiation à la langue japonaise.

Association d'Amitié Franco-Italienne de Villeneuve-lès-Avignon (A.F.I.V.I)

Salle municipale Fernand Martin, allée Pierre Louis Loisil - Villeneuve-lès-Avignon
06 67 75 93 17 / 06 60 48 20 25 / laurent.claudine42@gmail.com / www.afivi.fr
Cours d'italien 4 niveaux, conversation.

Association Arteinscena

Ex Caserne des Pompiers, 116 rue Carreterie
04 32 76 28 95 / 06 11 08 69 77 / www.arteinscena.fr / postmaster@arteinscena.fr / luciapozzimorin@gmail.com
Cours et conversation en italien.

Association culturelle franco-italienne d'Avignon / AFIA

06 03 46 22 09 / afia84000@gmail.com / www.afia-avignon.fr / sandrine.provence@cegetel.net
Cours d'italien hebdomadaires, 7 niveaux (du débutant à la conversation), adultes.

Association Le Flourège

Oustau de la Culturo Provençalo, 1 avenue de la Foire Champfleury
04 90 34 71 91 / pierre.peyrard@wanadoo.fr
Cours de langue provençale.

Association Franco-Allemande

14, rue du Camérier
06 85 10 43 83 / afa.avignon@numericable.fr / www.afaavignon.fr
Cours d'allemand. Atelier Franco-Allemand des enfants.

Association Parlaren Païs d'Avignoun :

Oustau de la Culturo Prouvençalo, 1 avenue de la Foire, Champfleury
04 90 86 27 76 / j.roux5@aliceadsl.fr
Cours de langue et de civilisation provençale, tout public, tout niveau.

Association Provence – Russie

Salle municipale de la Durance, av de la Croix Rouge
06 66 15 52 23 / 06 62 20 54 56 / tatiana-g@hotmail.fr / maroussia84@hotmail.com / www.provence-russie.fr
Cours de russe, tout public, tout niveau.

Institut des langues - Avignon English School

78 rue Guillaume Puy / 105 Rue Pierre Bayle - Agroparc
04 90 85 00 05 / www.facebook.com/avignonenglishschool / www.avignon.idlangues.fr / contact@anglaisavignon.fr
Formations en anglais, espagnol, italien et allemand, chinois, néerlandais, russe, portugais... tout public et professionnels, cours individuels proposant une préparation aux examens et tests divers, cours de conversation. Cours en entreprise destinés aux professionnels, avec un professeur qui se déplace en entreprise ; pour les salariés, demandeurs d'emploi, étudiants et séniors, cours en face à face comprenant des classes de conversation. Formations en Français langue étrangère (FLE). Stages d'immersion, cours en face à face, en visio...

Camili Books & Tea

155, rue Carreterie
04 90 27 38 50 / www.camili-booksandtea.com / camili.avignon@gmail.com

Cours d'anglais pour français et étrangers, conversation anglais/français et cours de Langue des signes ISF. Ados et adultes.

Contraluz - Ligue de l'Enseignement

06 63 49 21 83 www.contraluz.fr / contact@contraluz.fr

- 5, rue Adrien Marcel : cours d'espagnol, débutant et confirmé, perfectionnement, approfondissement et conversations en espagnol animé par un natif, cours intensifs d'espagnol, stages intensifs pendant les vacances scolaires, tout niveau.

- Ex caserne des Pompiers : éveil linguistique, enfants.

- Bar Le Wall Street, Place Pie : conversation en espagnol.

Societa Dante Alighieri – Comité Avignonnais

Musée du Petit Palais et Maison Manon

04 90 23 96 11 / jean-marie.macchi@wanadoo.fr

Cours d'italien et conversations, tout public, plusieurs niveaux.

IFI Formations & Conseil

Bureaux Quartier des Martines, Mérindol

04 90 72 30 18 / www.ifi84.fr / ms.fijalkowski@ifi84.fr

Formations Langues, Management, Développement Personnel, Communication digital pour salarié.

Lieu de l'activité : A distance via Skype - Avignon - En entreprise.

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

Adultes : langues : arabe, anglais et espagnol, approche globale privilégiant la conversation. Famille : ateliers linguistiques : français langues étrangères, apprentissage du français, primo.

Fanny Fourès

18, rue Buffon / 06 72 28 74 57 / fannyfoures@gmail.com / <https://www.facebook.com/FannyFouresFunFLE>

Cours particuliers en FLE – Français Langue Etrangère. Tous niveaux. Cours en face à face ou sur Skype.

Théâtre du Chapeau Rouge

36 rue du Chapeau Rouge

04 90 86 84 03 / chapeaurougeavignon.org/ asso.chapeau.rouge@hotmail.fr

Groupe de conversation anglais animé par Francis Squire : 06 49 68 21 29.

Une autre langue

119, avenue de Tarascon

04 90 27 98 00 / www.uneautrelangue84.com / uneautrelangue84@gmail.com

Cours d'anglais, espagnol, italien, allemand, tout niveau, entreprises, particuliers et scolaires, seul ou en petits groupes (uniquement pour l'anglais).

Speed-learning, cours : VIP/par téléphone/workshops à thèmes, coaching professionnel en anglais, kit de survie spécial débutant, accompagnement pour débloquer des difficultés d'apprentissage linguistique, live learning (japonais, chinois, russe, portugais, anglais, allemand, italien, espagnol, français).

Université du Temps Libre

6, rue de Taulignan

04 90 85 88 00 / www.utl-avignon.fr

Langues : anglais, espagnol, italien.

Sing Along

23 bis rue Baraillerie

06 15 92 28 07 / singalongavignon@gmail.com / www.sing-along.fr

Atelier et stages d'anglais en chanson, cours particuliers, soutien scolaire, actions culturelles.

Tôtout'Arts – centre culturel et social

Le Renc'arts et le Hang'Arts, 275 rue du Grand Montagné – 30133 Les Angles
04 90 90 91 79 / 07 60 09 04 66
www.totoutarts.com / contact@totoutarts.fr
Langue des signes.

Association Les Amis de Thot

Mairie de Monclar, 30 avenue Monclar
04 90 82 25 52 / madeleine.cervantes@free.fr
Cours mensuel de langue hiéroglyphique (langue de l'Égypte Antique), tout niveau, tout public.

Centre culturel d'Esperanto

Centre social et culturel de la Croix des Oiseaux, rue du Tambour d' Arcole
04 90 94 77 04
Cours d'Esperanto, tout public, tout niveau.

Léo Lagrange

Maison pour Tous, 20 avenue Monclar
04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr

Wall Street English

135, avenue Pierre Sépard M.I.N bât D2
04 90 89 72 62 / wse-avignon@orange.fr / www.wallstreetinstitute.fr
Cours d'anglais multimédias (sur ordinateur et cours avec des professeurs d'anglais), différents rythmes proposés, adultes, tout niveau.

Provença Terra d'Oc – Institut d'Etudes Occitanes Section Vaucluse

Lieu du Vaucluse ou des Bouches du Rhône
04 90 67 16 90 / ieo84@neuf.fr / <http://ieo84.over-blog.com>
Défense et promotion de la langue et de la culture d'oc dans leur spécificité provençale.

Maison pour tous Champfleury

2, rue Marie Madeleine
04 90 82 62 07 / mptchampfleury@gmail.com
Ateliers sociolinguistiques pour apprendre la langue française, atelier de langue arabe littérale : apprentissage de la langue et découverte de la culture arabe, adultes.

Cours de langue française et littérature

89, rue Joseph Vernet
06 33 26 03 51
Cours de français, à la carte, pour jeune et adulte, perfectionnement langue, public local ou étranger.

*En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com
Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Magie et cirque

Compagnie On y songe

Divers lieux.

04 32 62 00 78 / 06 79 57 02 36 / cieonysonge@gmail.com

Atelier mobile de cirque pour enfants. Atelier de théâtres et de danse, tout public et tout niveau.

Tôtout'Arts – centre culturel et social

Le Renc'arts et le Hang'Arts, 275 rue du Grand Montagné – 30133 Les Angles

04 90 90 91 79 / 07 60 09 04 66

www.totoutarts.com / contact@totoutarts.fr

Atelier de cirque pour les enfants et adolescents de 3 à 17 ans et adolescents.

Association Avignon Magic Show

Mairie Annexe Nord Complexe Saint Jean, avenue Boccace

04 90 88 22 13 / 06 80 76 16 10 / phils.magicien@cegetel.net

Ateliers de magie en période de vacances scolaires pour les enfants de 7 à 15 ans, tout niveau.

Association Bulle de Cirque

Maison Pour Tous Champfleury, 2 rue Marie Madeleine

06 61 11 74 68 / bulledecirque@hotmail.fr / Facebook : Asso Bulles de Cirque

Cours de découverte et de perfectionnement aux arts du cirque.

Couleur Danse

Partage des Arts, 9-11 rue Saint Michel

06 88 40 75 02 / couleurdanse@neuf.fr / www.couleur-danse.fr / couleurdanse84@gmail.com

Stages de clown.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com

Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

. Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / service.sports@mairie-avignon.com

Informatique, multimédia

L'Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Jeunesse (11 à 17 ans) : ateliers de réalisation audiovisuelle : initiation photo, vidéo, montage, studio d'enregistrement et projet 2016-2017 : réalisation de reportages sur le patrimoine.

- Famille : ateliers passerelles : accès à l'outil informatique pour tous : permanence, initiation et perfectionnement par thèmes.

Tôtout'Arts – centre culturel et social

Le Renc'arts et le Hang'Arts, 275 rue du Grand Montagné – 30133 Les Angles

04 90 90 91 79 / 07 60 09 04 66

www.totoutarts.com / contact@totoutarts.fr

Ateliers photo.

La Malle aux Trésors – Ateliers d'Arts Ludiques

7 rue Porte Rouge - 30400 Villeneuve-lès-Avignon

04 90 25 85 06 / 06 65 09 59 78 / www.atelierslamalleauxtresors.com / ateliers-lamalleauxtresors@outlook.fr /

Cours collectifs et individuels. Large choix d'horaires du lundi au samedi. Stages à chaque vacance scolaire.

Débutants, initiés et confirmés. Adultes, Enfants, Adolescents.

Art Digital - Cinéma d'animation - Préparation aux examens et aux concours d'écoles d'art.

Inscription toute l'année, visite de l'atelier sur rendez-vous.

Philippe FORMET créateur numérique

12, bis rue d'Amphoux

06 13 06 38 37 / formetphilippe53@gmail.com

Ateliers numériques pour enfants et adultes.

La Croix des Oiseaux

Place du Tambour d'Arcole

04 90 13 41 41 / 04 90 87 33 79 (fax) / mjc84@wanadoo.fr

Ateliers d'informatique : initiation Windows, internet et traitement de texte, enfants de 9 à 11 ans, tout niveau.

Léo Lagrange Petit Forum

Maison pour tous, 20 avenue Monclar

04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr

Initiation informatique et multimédia, adultes.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com

Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Littérature, écriture

Compagnie L'Appel d'Art

06 63 16 39 46

appel.art@gmail.com / <http://appelart.wix.com/appelartcompagnie>

Atelier d'écriture collective - Ado & adultes : Animé par Anne Rapp-Lutzernoff

Lieu : Avignon - Adresse communiquée lors de l'inscription

Rayon Polar - Ado & adultes : Animé par Anne Rapp-Lutzernoff

Ateliers d'écritures de nouvelles inspirées par des couvertures imaginaires de polars. Les participants pourront présenter leur texte au concours de la meilleure nouvelle du Festival du Polar.

Maison de La Poésie

6 rue Figuière

04 90 82 90 66 / www.poesieavignon.eu / contact@poesieavignon.eu

Ateliers d'écriture, lecture à haute voix, reliure, slam, soirées poésie, spectacles, concerts, expositions.

Cours Enluminure & Calligraphie

- Couvent des Franciscains, 33 rue Porte Evêque

- Maison Manon, Place des Carmes

06 95 77 09 26 / 04 86 04 28 55 / enluminure.calligraphie@yahoo.fr / <http://www.lettres-en-chemin.fr>

Pour adultes uniquement.

Couleurs d'encre

10, Place de la Pignotte / 04 90 85 98 18 / 06 07 83 75 38 / couleursdencre@hotmail.com /

<https://avignon-arts-contemporains.com>

Calligraphie et peinture à l'encre de Chine. Ateliers adultes et enfants.

L'Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

Inspir'expire : café littéraire, adultes.

Réciprok'Savoirs

Espace Social et Culturel (ESC) de la Croix des Oiseaux, rue du Tambour d'Arcole

06 56 85 87 21 / 06 13 91 22 92 / reciprok.savoirs@gmail.com

Ateliers d'échange de savoirs et de connaissances en groupe ou en individuel.

C.C.A.S d'Avignon

Service des animations seniors de la ville d'Avignon

www.ccas-avignon.fr / animationsretraites@ccasavignon.org

Livrée de Viviers, 5 rue Collège de la Croix (04 90 85 46 19) : atelier dictée.

Association Complément d'Objet

Maison Manon, place des Carmes

06 20 51 83 67 / complementdobjet@orange.fr / www.complementdobjet.fr

Ateliers d'écriture réguliers pour adultes (tous niveaux).

Mémoire et Autobiographie, Fictions Brèves, Écriture et Théâtre, Écriture et Lecture à Haute Voix.

Tôtout'Arts – centre culturel et social

Le Renc'arts et le Hang'Arts, 275 rue du Grand Montagné – 30133 Les Angles

04 90 90 91 79 / 07 60 09 04 66

www.totoutarts.com / contact@totoutarts.fr

Ateliers écriture, contes lors d'ateliers parents/enfants.

Couleur Danse

- Partage des Arts, 9-11 rue Saint Michel

- Salle Mérindol, 15 rue Mérindol

06 88 40 75 02 / couleurdanse@neuf.fr / www.couleur-danse.fr / couleurdanse84@gmail.com

Atelier d'écriture une fois par mois.

La Compagnie Autrement Dit – Le Lieu

La Maison de la Poésie, 6 rue Figuière

06 71 60 96 55 / 06 63 96 39 10 / www.cie-autrementdit.com / a.dit@free.fr / contact@cie-autrementdit.com

Lecture sonore de texte pour apprendre le souffle, la voix, la posture, la concentration, la mémorisation, l'engagement, le silence et le rapport à la scène.

Littérature en scène : découverte du tour du monde de Jules Verne en 80 nouvelles.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

. Service de la vie associative Ville d'Avignon

74 bd Jules Ferry

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com / Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

Jeux de l'esprit

Association Echiquier des Papes

Maison Manon, 12 Place des Carmes

04 90 31 02 91 / 06 20 35 01 95 / echiquierdespapes@free.fr / www.echiquier-des-papes.org

Initiation puis de perfectionnement pour les jeunes et les moins jeunes à la pratique du jeu d'échecs. Environnement propice aux rencontres échiquéennes, des parties légères jusqu'à la compétition par équipes ou individuelles. Intervention aussi en milieu scolaire et auprès des élèves les plus défavorisés.

Association Scrabble Avignon

- Maison des Associations (école de musique) : 290 avenue Vertes Rives - Montfavet.

- Annexe mairie nord : Complexe St Jean, avenue Boccace.

04 90 85 77 83 / www.scrabblavignon.jimdo.com / scrabble.avignon@wanadoo.fr

Parties amicales et compétitions, tout niveau.

Avignon Bridge Club

44, rue Bonneterie

06 07 21 66 05 / abc.avignon@orange.fr / www.avignon-bridge-club.fr

Cours d'initiation, perfectionnement, compétition, tout niveau.

C.C.A.S. d'Avignon

www.ccas-avignon.fr / animationsretraites@ccasavignon.org

- Château de la Barbière, 10 avenue du Roi Soleil (04 90 87 81 11)

- Livrée de Viviers, 5 rue Collège de la Croix (04 90 85 46 19). Uniquement pour les jeux de société.

Animations seniors : atelier mémoire, atelier création couture, tricot, déguisement, peinture et jeux de société.

Jeux Jubil'

Ancienne caserne des pompiers, 116 rue Carreterie

06 07 19 14 05 / jeuxjubil@gmail.com / www.jeuxjubil.org

Animations tout public : Jeux de société, soirées-jeux, Animations avec jeux géants en bois.

Soirées jeux le 2ème vendredi du mois.

Philav

Salle Rouault, 7 rue Laurent Fauchier

06 42 97 38 79 / garreau30@yahoo.fr / www.philav.fr

Association philatélique.

Les Amis de la Violette

2, rue Bastet

06 50 37 45 81 / labbeta10@gmail.com

Scrabble, bridge, belote, tout public, tout niveau.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

. Service de la vie associative ville Avignon

74 bd Jules Ferry

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com / www.avignon.fr

Multi-activités

Association Crrea Sud

04 90 86 88 78 / 06 72 21 35 63 / crreasud@gmx.fr / www.crreasud.com

Danse Africaine et Danse du Mali. Danse Longo (danse d'ancrage africaine). Rythmes Percussions et Djembé, N'goni
Atelier ouvert à tous et public concerné : Ados et Adultes.

Toute au long de l'année: soirées repas et rencontres avec les artistes. Deux festivals, avril et juin.

Ateliers du trial

16 impasse du trial

04 90 85 70 71

- Art thérapie, Qi Gong tao de la santé (adultes et enfants), sophrologie.
- Peinture couleur, expression de soi/arts plastiques (adultes et enfants), dessin modèle vivant.
- L'anglais en chanson

L'Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / www.espelido.fr / espelido@wanadoo.fr

- Galipette : Petite enfance (4 à 6 ans)

04 90 23 54 15 / galipette@espelido.fr

Ateliers d'éveil : arts plastiques, musique, gymnastique, cuisine + Sorties aux Jardins de Favet : mise en culturel par les enfants d'un espace qui leur est réservé.

- Eveil artistique (3 à 12 ans)

Ateliers instrumentaux : piano, guitare, violon/alto, saxophone, dessin-peinture, danse « nomade », jardins musicaux, Argile Terre Eau Feu : création d'objets utilitaires et décoratifs, découverte de techniques.

- Enfance (6 à 12 ans)

Education à l'environnement, connaissance cultures du monde, activités arts plastiques, initiation informatique.

- Jeunesse (11 à 17 ans)

Ateliers de réalisation audiovisuelle, ateliers sportifs : VTT, futsal, escalade, ateliers arts urbains : arts plastiques, slam, studio d'enregistrement, danse hip-hop, graff, activités périscolaires : boxe éducative, energy dance.

- Adultes

Ateliers instrumentaux, Argile Terre Eau Feu, dessin-peinture (voir éveil artistique), langues : arabe, anglais et espagnol, sophrologie : relaxation et relaxation dynamique, inspir'expire : atelier corporel, café littéraire et découverte artistique programmé dans la région, hatha-yoga traditionnel indien, Boxing Club Montfavet (création section féminine).

- Famille

Gymnastique d'entretien, ateliers collectifs : couture – résidence de l'Oseraie et cours de cuisine, ateliers linguistiques : Français Langues Etrangères – au siège rue Corot, apprentissage du français – au service d'insertion et de promotion, apprentissage du français, primo arrivants, informatique.

C.C.A.S. d'Avignon

Service Animations seniors du CCAS de la ville d'Avignon

www.ccas-avignon.fr / animationsretraites@ccasavignon.org

- **Livrée de Viviers**, 5 rue Collège de la Croix (04 90 85 46 19). Restauration tous les midis en semaine avec animations : sorties à la journée, sorties cinéma et culturelles, jeux de société, repas à thème, danse country, atelier remue-ménages, gym douce, chorale.

- **Château de la Barbière**, 10 avenue du Roi Soleil (04 90 87 81 11). Restauration tous les midis en semaine avec animations : sorties à la journée, sorties culturelles, jeux de société, repas à thème, danse country, atelier chant, ateliers intergénérationnels, atelier mémoire, ateliers création : couture, tricot, déguisement, peinture, atelier « Tea Time ».

Club Avignon Sports Loisirs (CASL)

04 90 16 31 66 / www.avignon-sport.com / casl@avignon-sport.com

- Gymnase Gérard Phillipe, Pont des Deux Eaux : pôle d'éveil à la pratique des activités physiques et sportives (3-6ans).
- Gymnase Jean Brunet, Gymnase Paul Giera : pôles pour s'initier à de nombreux sports 7-11 ans et 12-16 ans.
- Gymnase Philippe de Girard, 75 rue Pablo Picasso : futsal pour adultes.
- Gymnase Chevalier de Folard : pôles pour s'initier à de nombreux sports 7-11 ans et 12-16 ans.
- Piscine Chevalier de Folard, avenue Chevalier de Folard, natation ados et adultes, aquagym.
- Piscine de Montfavet, chemin de la Martelle Natation ados (à partir 11 ans) et adultes, aquagym et bébé nageurs (4mois- 6ans).
- Piscine Pierre Reyne, rue Velouterie, natation adultes et aquagym.
- Piscine Stuart Mill, chemin de Malpeigné, quartier nord-est Natation ados (à partir 11 ans) et adultes, aquagym et water polo loisirs.

Mairie Annexe Est

7 rue Laurent Fauchier

04 90 89 55 60 / 04 90 89 04 50 (fax) / mairie.annexe.est@mairie-avignon.com

Salle de danse :

- . **Arts du mouvement Pilate.** Miriam Curel : 06 51 80 42 54.
- . **Entrez dans la Danse :** danse classique et modern' jazz. Martine Bajard : 06 14 84 30 59.
- . **Association Sportive et Culturelle du Pont des Deux Eaux :** gym douce adultes, gym acrobatique enfants, gym tonic, éveil corporel enfants. Thérèse Esposito : 04 13 66 36 08.
- . **Avignon Shotokan Karaté – Do Ryu.** Charles Balthazar : 06 81 87 03 73.
- . **Kairos :** qi gong. Lila Faure : 06 33 51 70 33.
- . **Association Graines de Soi :** Taïchi chuan. Isabelle Dugaret : 06 88 31 11 61.

Salle polyvalente :

- . **Massillargues Sports Loisirs :** gym adultes. Dany Morel : 06 09 41 82 20.
- . **Aïkikai Aïkido.** Jean-Marie Breziski : 04 90 16 95 82.
- . **Service des Sports :** gym adultes, retraités : 04 90 16 32 56.
- . **Judo Club Avignon – Pont des Deux Eaux.** Sébastien Bordet : 06 61 88 21 43.
- . **Taekwondo Dojang – Pont des Deux Eaux.** Geneviève Piloy : 04 90 31 48 95.

Salle Georges Rouault, impasse Georges Rouault:

- . **Les Amis de Théodore.** Atelier pour enfants en situation d'handicap. 06 50 88 31 35.
- . **Comité France Parkinson.** M. Palau : 06 46 00 15 83.
- . **Association Philatélique Avignonnaise :** philatélie. Monique Garreau : 06 49 46 49 68.
- . **Les Trois Clefs Yoga.** Jean-Paul Dominici: 06 12 37 30 40.
- . **Association Pigment Rouge :** cours d'art plastique. Huschang Rezaie : 06 13 16 14 55.
- . **Ouvroir de la Cité des Papes :** ouvrages de dames, tricot, crochet, couture. Mme Ortola : 04 90 88 00 81.
- . **Homi-Naissance :** point accueil, rencontre et partage d'expérience entre parents de bébé. Mme Dijon : 06 87 03 59 42.

Réciprok'Savoirs

06 56 85 87 21 / 06 13 91 22 92 / reciprok.savoirs@gmail.com

En raison de la fermeture, pour cause de travaux, de l'Espace Social et Culturel (ESC) de la Croix des Oiseaux, la permanence accueil a lieu à la Mairie Annexe Nord Rocade 106 avenue Trillade (sauf vacances scolaires).

Les échanges de savoirs se font :

- A La Livrée de Viviers, [5 Rue Collège de la Croix](#) : Yoga, bien vieillir dans la joie et la sérénité, cultivons l'optimisme, apprendre à se connaître par la sagesse des contes.
- A la Mairie Annexe 106 avenue de la Trillade : peinture, pastel, sophrologie, les assurances.
- Mairie annexe Nord, Complexe Saint-Jean, Avenue Jean Boccace, gym douce, italien, piano.
- Château [St Chamand, 3 Avenue François Mauriac](#) : jeux de société.
- Salle Rouault : travaux d'aiguilles, apprendre à masser, automassage.
- Foyer APF : échecs.
- Quartier Latin : français aux réfugiés.
- A domicile : généalogie paléographie, informatique, yoga du rire, auto louange.

Echanges de savoirs et connaissances en groupe ou en individuel. Randonnées-conférences, promenade dans Avignon.

Théâtre du Chapeau Rouge

36, rue du Chapeau Rouge

04 90 84 04 03 / chapeaurougeavignon.org / asso.chapeau.rouge@hotmail.fr

- Théâtre adultes, tous niveaux. Emilie Bourdellot : 06 86 07 93 96
- Groupes de conversation anglais. Francis Squire : 06 49 68 21 29.
- Mon moment magique, atelier bien-être pour les enfants. Marie Jacq : 06 22 96 82 25.

Théâtre de l'Étincelle

14, place des Etudes

04 90 85 43 91 / latarasque@wanadoo.fr / www.latarasque.fr

- Atelier – théâtre adultes, niveau moyen et débutant avec Danielle Leonard : 06 61 51 71 23, niveau avancé et pro avec Claudie Lemonnier : 04 90 85 43 91. Stages de théâtre.
- Atelier – jeunes comédiens avec Véronique Blay : 06 89 68 27 53.
- Bharata Natyam, danse indienne avec Valérie Fernando: 06 41 67 11 97
- **SALSA – bachata et kizomba avec Alexia et Claude : 06 59 24 57 44**
- Gym douce : Stott pilates, sinovi, abdos sans risque avec Muriel Belmas : 06 08 54 40 67.
- Méditation Soufi avec l'Association ISTHME 84 : 06 18 36 26 12.

Université du Temps Libre

6 rue de Taulignan

04 90 85 88 00 / www.utl.avignon.fr

Langues : anglais, espagnol, italien.

Cours : histoire de l'art, culture et civilisation, initiation à l'œnologie et à l'aromathérapie.

Atelier dessin.

Camili Books & Tea

155, rue Carreterie

04 90 27 38 50 / www.camili-booksandtea.com / camili.avignon@gmail.com

Cours d'anglais pour français et étrangers, conversation anglais/français, atelier aquarelles et origami et cours de LSF, langue des signes.

Couleur Danse / Le Partage des Arts

9/11 rue Saint Michel

06 88 40 75 02 / couleurdanse84@gmail.com / <https://www.couleur-danse.fr/>

- . Cours de danse contemporaine enfants et adultes, professeur Diplômée D'état : Catherine Pruvost.
- . Cours collectifs et des séances individuelles de Feldenkrais, praticienne certifiée Feldenkrais TM : Catherine Pruvost.
- . Expositions temporaires.

Ensemble d'Arts et Traditions La Jouvenço

- Mille Club, 250 bld des écoles

- Ecole de danse

06 15 38 69 26 / eric.peytie@sfr.fr

Ateliers de travaux manuels pour les 4-8 ans. Cours de **danse folklorique provençale** et **atelier de danse de bal 19^{ème} siècle** (1 fois par mois), à partir de 4 ans (« Folklore du jeune âge ») puis 6-10 ans et à partir de 11 ans, ensemble chorégraphique. Cours de **chants provençaux**.

Les Amis de la Violette

2, rue Bastet

06 50 37 45 81 / labbeta10@gmail.com

Scrabble, bridge, belote, dessin, randonnées et atelier poterie tout public, tout niveau.

Tôtout'Arts – centre culturel et social

Le Renc'arts et le Hang'Arts, 275 rue du Grand Montagné – 30133 Les Angles

04 90 90 91 79 / 07 60 09 04 66

www.totoutarts.com / contact@totoutarts.fr

Petite enfance : ateliers parents enfants. Jeudi pour les 0-3 ans / Mercredi pour les 3-6 ans. Contes, musique, relaxation, danse, motricité, massages etc.

Enfants/ados : Accompagnement à la scolarité (Apprendre autrement au jardin/Apprendre autrement en cuisine) ; mini-camps ; stages ; cirque (3 à 17 ans) ; Multi-activité le mercredi après-midi (ateliers créatifs, sportifs, culturel...) ; accompagnement « projets-jeunes » tout au long de l'année.

En famille : sorties mensuelles, ateliers, journées thématiques

Adultes : danse, chorale, batucada (groupe de percussions brésiliennes), guitare, foutrack vocal (petite ensemble vocal), écriture, langue des signes, cuisine, photo, steel drums, Tempotofeu (percussions en cuisine)

Espace Seniors « Mieux vivre ensemble » : ateliers intergénérationnels menés à l'initiative des habitants. Couture, initiation théâtrale, généalogie, atelier créatif, conversations en anglais/espagnol, informatique, balades, sorties culturelles...

Rendez-vous du Comptoir/Un mois, Une expo : vernissage chaque mois d'un artiste local (peinture, sculpture, dessin...) suivi d'un spectacle.

Et aussi, cuisine participative ouverte à tous, petits déjeuners citoyens, jardin collectif Le Nect'Arts, Système d'Echange Local, projets en partenariat avec le Burkina Faso.

Centre social d'Orel - Association Sports loisirs culture

04 90 87 15 19 / accueil@centresocialdorel.fr

- 1 place de la Résistance, quartier Saint Jean Grange d'Orel

Adultes : heure Caoua, atelier croch'cot (tricot et crochet), atelier alphabétisation, atelier français langues étrangères, atelier sociolinguistique, gymnastique/danse, atelier couture, atelier informatique, atelier créatif, sorties culturelles, sorties familiales.

Enfants/jeunes : accompagnement éducatif à la scolarité (CP – 3eme), projets artistiques et culturels (photographie, mosaïque, dessin).

Accueil Jeunes 12-17 ans : temps d'animation sportives, culturelles et artistiques, activités périscolaires (après l'école pour se retrouver autour de jeux de société)

Accueil 16-25 ans : soutien personnel, recherche de stages et accompagnement sur des projets.

- ALSH La Marelle, 13 impasse Georges Rouault. Centre de loisirs **3-6 ans**.

- ALSH La Ribambelle, école Stuart Mill, 1 rue Robert de Genève. Centre de loisirs **6-12 ans**.

Maison Manon / Ex-Caserne des Pompiers

12 place des Carmes / 116 rue Carreterie

04 90 86 42 55 / mairie.annexe.intramuros@mairie-avignon.com

- Arts : ateliers de peinture, atelier photo, activités manuelles, motrices et culturelles pour les enfants, cours d'art plastique, peinture.

- Relaxation, yoga : relaxation, Taï Chi Chuan, cours de yoga, bien-être.

- Danse : atelier de danse indienne, danse traditionnelle, danse folklorique, danse africaine, stage de danse flamenco.

- Théâtre : cours de théâtre, improvisations théâtrales, marionnettes, ateliers théâtre, contes et poésies.

- Gym : enseignement méthode Feldenkrais, gym au sol et relaxation, cours de remise en forme.

- Musique : cours de chant.

- Langues : échanges culturels japonais et pratique de la langue, promotion culture hispanique, cours d'italien.

- Littérature : prêt de livres.

- Jeux : jeux d'échecs, jeux de société, jeux de figurines, association philatélique

- Sports : préparation aux randonnées, cours de Ju-jitsu.

- Autres : défense des droits humains, activités citoyennes, vie et animations du quartier, permanences des habitants, activités culturelles, aide au retour à l'emploi pour les femmes, conférences, ateliers, humanitaire, prévention santé.

Maison pour tous Champfleury

2 rue Marie Madeleine

04 90 82 62 07 / mptchampfleury@gmail.com

- **Théâtre citoyen** : ouvert à tous pour donner la parole aux habitants de tous âges et aborder des thématiques du quotidien, de la vie du quartier. **La cuisine des voisins** : une fois par mois, des habitants se retrouvent pour confectionner et partager des plats régionaux et du monde. **Le café des habitants** : rendez-vous hebdomadaire et convivial fait d'échanges, de rencontres, d'informations, de suggestions.

- **Enfants de 6 à 11 ans** : accueil de loisirs : diverses activités éducatives, ludiques, sportives, culturelles et séjours. Pendant les vacances scolaires, journée continue en fonction du programme. Ateliers culturels : baby cirque (jusqu'à 3 ans), éveil musical (enfants en CP), cours de piano enfants (7 – 17 ans), théâtre enfants (6 – 8 ans et 9 – 12 ans), accompagnement et soutien à la scolarité.

- **Adolescents de 12 à 17 ans** : accueil dans le cadre du club ado pour accompagner, construire des projets collectifs.

- **En famille** : sorties culturelles, spectacles, sorties à la mer, soirées jeux, ateliers créatifs. Relais Vacances : accompagnement des familles dans la construction de leur projet de vacances. Espace parent/enfant. Groupe de parole.

- **Adultes** : atelier sociolinguistique pour apprendre la langue française, informatique, couture, « santé le rythme » : mélange de danse et gymnastique, atelier de langue arabe littérale : apprentissage de la langue et découverte de la culture arabe (débutants et confirmés), cuisine pédagogique, théâtre « les Z'urbains », atelier crayons de couleur et/ou aquarelle.

Centre Social La Fenêtre

04 90 87 31 27 / 04 90 87 81 21 (fax) / <http://eyliac30.wixsite.com/cs-la-fenetre> / fenetre84@yahoo.fr / facebook : Saintcham Csfenetre

- 6 avenue François Mauriac

Aide administrative : informations, orientations, atelier Woueb, surf sur internet, formation individuelle (word, messagerie, photo numérique, e-administration, rapport de stage), ateliers enfants et adolescents, accompagnement scolaire, ateliers périscolaires, aide à la rédaction CV, lettre de motivation.

- 15 avenue Paul Claudel

Espace de l'amitié : séniors et adultes, sorties culturelles, arts plastiques, couture, loto, repas, rencontres intergénérationnelles. Alphacité (ASL), atelier sociolinguistique, boutique de copines, banque alimentaire, organisation de fêtes et manifestations.

- 9 rue Antoine de St Exupéry

Bibliothèque itinérante, interventions auprès des écoles, des professionnels de l'enfance et de l'adolescence.

- 2 rue Blasco Ibanez

Espace petite enfance : professionnels de la petite enfance et parents. ALSH de 3 à 6 ans « Les 4 saisons », jeux, sports, sorties, multimédia, ludomini, arts plastiques. ALSH de 6 à 11 ans « Le Château », jeux, sports, sorties culturelles, multimédia, ludothèque, arts plastiques. Club de jeunes à partir de 12 ans « Haka », jeux, sports, sorties culturelles, musique, multimédia, ludojeune, constructions de projets, accompagnement à la scolarité, aide aux devoirs et activités. Tous les soirs ateliers périscolaires : cuisine, arts plastiques, multimédia, jeux, percussions, lecture, contes. Gym douce, Hip Hop, multi danses, enfants, percussions, initiation Rugby.

Espace Social et Culturel de la Croix des Oiseaux

Place du Tambour d'Arcole

04 90 13 41 41 / mjc84@wanadoo.fr / <http://esccroixdesoiseaux.wixsite.com/avignon>

- Cours de hip-hop, à partir de 7 ans, débutants/moyens/confirmés.

- Cours de piano à partir de 7 ans et adultes, de l'initiation à l'approfondissement.

- Ateliers enfants-parents d'éveil musical (découverte d'instruments, chant...).

- Réciprok Savoirs : échange de connaissances.

- Cours de théâtre réservés au Club ado.

- Clas primaire collectif de 9 à 11 ans, Balade gourmande : ateliers nutrition-santé, informatique et écocitoyenneté.

- Clas collège, Aide aux devoirs et Ateliers éducatifs avec une salle informatique à disposition.

- Clas Allophones passerelle : jeux et expression corporelle pour développer l'apprentissage du français.

- Clas Allophones de 11 à 17 ans : découverte du Patrimoine.

- Les rendez-vous du mardi, les jardins partagés, les petits plats du monde.

Léo Lagrange Petit Forum Avignon

Maison pour Tous, 20 avenue Monclar

04 90 86 53 59 / leolagrange84@orange.fr

Activités adultes/adolescents : gymnastique d'entretien, pilates. **Activités adultes**: yoga, initiation informatique et multimédia, conversation anglaise, peinture et dessin. **Activités enfants/adolescents** : initiation au jeu théâtral.

Activités enfants: arts plastiques.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

. Service de la vie associative

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 98 / vie.associative@mairie-avignon.com

Site de la mairie d'Avignon www.avignon.fr

. Service des Sports

74, bd Jules Ferry

04 90 16 31 60 / 04 90 16 31 28 (fax)

service.sports@mairie-avignon.com / www.avignon.fr

Sports aériens

Aéroclub Vauclusien A.C.V

Aérodrome d'Avignon, 170 impasse Roland Garros - 84140 Montfavet

04 90 84 17 17 / 04 90 84 17 28 / aeroclubvauclusien@orange.fr / www.aeroclubvauclusien.com

École de pilotage à partir de 14 ans : formations théoriques et pratiques aux brevets aéronautiques BIA, BB, LAPL, PPL et ULM. Vol découverte (Baptême de l'air) et vol d'initiation au pilotage sur avion et ULM.

Skydive Pujaut

Route du camp de l'aviation, aérodrome de Pujaut - 30131 Pujaut

04 90 26 41 83 / www.skydive-pujaut.com / info@skydivepujaut.com

Parachutisme : saut en tandem accroché au moniteur, saut d'initiation (1/2 journée de formation), à partir de 15ans (autorisation écrite des 2 parents et la présence de l'un des 2 le jour du saut), tout niveau.

Obligation de fournir une visite médicale de moins de 6 mois indiquant l'aptitude à un saut en parachute.

Club ULM L'Escadrille de Chateaublanc

Aéroport Avignon Provence, 335 avenue Clément Ader

07 68 92 90 22 / contact@escadrillechateaublanc.org / www.escadrillechateaublanc.org

Ecole de pilotage ULM, vols d'initiation, formation, perfectionnement, montage, navigation. Vol découverte.

Vaucluse Ulm

Aéroport d'Avignon Caumont, 335 avenue Clément Ader,

Vols touristiques et la formation de pilotes.

06 17 66 39 52 / contact@vaucluse-ulm.com / www.vaucluse-ulm.com

Vaucluse Parapente

Activité du club sur de nombreux sites : le Mont bouquet, Saint Jean de Sault, Séderon, Eyguières, Rustrel, le Mont Ventoux...

06 10 51 81 45 / 06 14 79 56 92 / vaucluse-parapente@hotmail.fr / <http://vaucluse-parapente.superforum.fr>

Easy Helico - Ecole de pilotage d'hélicoptère

Aéroport d'Avignon Caumont, 335 avenue Clément Ader, Bâtiment Alpha

07 68 52 54 47 / galak@easyhelico.fr / www.easyhelico.fr / @baptemehelicoptere

Cours de pilotage, vols d'initiation, vols panoramiques, vols découverte (baptêmes de l'air), travail aérien (prises de vue aériennes), journées séminaires et incentives possibles pour les groupes et les entreprises.

Les Planeurs d'Avignon Pujaut

Aérodrome Avignon Pujaut - 30131 Pujaut

04 90 26 46 25 / 06 51 18 82 32 / office@planeurpujaut.fr / <https://planeurpujaut.fr/>

Club de vol à voile.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports aquatiques et nautiques

Horaires et tarifs des piscines municipales

Différents horaires en fonction des périodes de l'année, voir [Sommaire Sport](#)

Club Avignon Sports Loisirs (CASL)

04 90 16 31 66 / www.avignon-sport.com / casl@avignon-sport.com

- Piscine Chevalier de Folard, avenue Chevalier de Folard, natation ados et adultes, aquagym.
- Piscine de Montfavet, chemin de la Martelle Natation ados (à partir 11 ans) et adultes, aquagym et bébé nageurs (4mois- 6ans).
- Piscine Pierre Reyne, rue Velouterie, natation adultes et aquagym.
- Piscine Stuart Mill, chemin de Malpeigné, quartier nord-est
Natation ados (à partir 11 ans) et adultes, aquagym et water polo loisirs.

Club des nageurs sauveteurs d'Avignon - CNSA

9 avenue Chevalier de Folard

09 51 14 72 23 / 06 95 54 80 52 03 / 06 03 66 53 19 / contact@avignon-sauvetage.com / www.avignon-sauvetage.fr

Formation aquatique :

De 6 à 17ans : Natation sauvetage (condition de savoir "nager" sans moyen de flottaison).

A partir de 17ans : Formation au BNSSA (Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique).

A partir de 18 ans : groupe adulte : perfectionnement de nage et sauvetage.

Formation secourisme :

PSC1 : Prévention et Secours Civique Niveau 1 (7h de formation) accessible à partir de 14 ans.

PSE1 : Premiers Secours en Équipe Niveau 1 (40h de formation) accessible à partir de 16 ans.

PSE2 : Premiers Secours en Équipe Niveau 2 (30h de formation) accessible à partir de 16 ans.

Les Dauphins d'Avignon

Piscine Pierre Reyne, 5 rue Velouterie

04 32 76 38 02 / contact@dauphinsdavignon.com / www.dauphinsavignon.com

Club de Plongée. Activités subaquatiques : apnée, nage avec palmes, plongée bouteille air/nitrox/trimix, plongée sportive en piscine. Formation et encadrement à la plongée. Accueil plongeurs licenciés FFESSM avec un certificat médical en cours de validité, dans la limite des places disponibles.

Groupe Nautique Notre Dame des Doms

Nautisme sur le Rhône, la mer, les lacs et les canaux.

06 61 45 16 18 / 04 90 25 41 69 / joel.masson30@orange.fr

Club de nautisme, promenades, manifestations, sorties, handisport, tout public, mineurs accompagnés de leurs parents.

Comité Vaucluse Canoë Kayak

Ile de la Barthelasse

06 11 52 16 73 / www.canoe-vaucluse.fr / contact@canoe-vaucluse.fr

Activité pour tous les publics : enfants, jeunes ados, scolaires, universitaires, CLSH, IME, CE, EVJF & EVG, séminaires etc... kayak et canoë loisir de 1 à 4 places, stand up paddle de 1 place ou géant de 5 à 9 personnes.

Séance découverte, initiation, court particulier, cycle de progression.

Jeune Canoë Kayak Avignonnais

Ile piot – chemin des tennis

06 28 66 66 78 / jcka.avignon@gmail.com

Canoë Kayak, activités grands publics : kayak de mer, kayak de rivière, kayak slalom, kayak descente, kayak de course en ligne, canoë loisir etc.

- . Jeunes de 10 à 18 : école de pagaie, initiation eaux vives, perfectionnement, compétition.
- . Adultes : entraînement fitness, maintien condition physique en kayak de mer, loisirs balade en kayak de mer, initiation eaux vives.

Société Nautique d'Avignon (SNA)

462 Chemin des Canotiers - Ile de la Barthelasse

04 90 82 02 54

snavignon@gmail.com / www.snavignon.com

Club d'Aviron, adultes et enfants à partir de 10 ans. Avifit : cours collectifs aviron indoor rythmé et en musique pour adultes (réservation sur : <http://doodle.com/poll/pbcrk5di3icyxx34>).

Cercle des Nageurs d'Avignon C.N.A

Activité aux piscines Pierre Reyne, Folard, Stuart Mill et Canetons.

04 90 86 98 48 / lepresidentducna@yahoo.fr

Club de Natation.

*En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 / service.sports@mairie-avignon.com

Sports athlétiques

C.A.S.A - Club Athlétic Sport Avignonnais

Stade Lucien Gillardeaux, 140 avenue de Tarascon
04 90 88 47 59 / www.casavignon.net / casavignon@outlook.fr
Club d'athlétisme, pratique loisirs ou compétition, remise en forme
Sections loisirs, compétition et baby à partir de 3 ans.

Handisport en Durance

- Entraînement sur piste avec le C.A.S.A Stade Gillardeaux, avenue de Tarascon Avignon
- Entraînement sur route à la Barthelasse ou route de la déchetterie à Barbentane
06 22 85 32 77 / handisportendurance@yahoo.fr
Athlétisme compétition pour personnes en situation de handicap. Boccia Loisirs et compétition.

Avignon Sorgues Haltérophilie

Complexe Albert Schirano, rue de la Levée - Sorgues
06 83 99 42 66 / jpbelmas@hotmail.com
Club d'haltérophilie, force athlétique.

Avignon Le Pontet Triathlon

- Piscine Stuart Mill, Avignon
- Stade d'athlétisme, Le Pontet
contact@avignon-lepontet-triathlon.com / www.avignon-lepontet-triathlon.com
Club de triathlon.

CSAMA – Club Sportif Avignon Montfavet Athlétisme

- Parc des sports, 470 avenue Pierre de Coubertin
- Stade de la Martelle – Montfavet
- Stade Gillardeaux - Avignon
07 81 40 71 87 / csavignonmontfavetathletisme@yahoo.fr / csama.free.fr
Club d'athlétisme, loisirs, running, athlé santé, loisirs, performance et compétition, enfants et adultes.

MJC Avignon Section Haltérophilie

Cosec St Chamand - Salle d'haltérophilie, 1 rue Elsa Triolet
phcirillo@orange.fr
Club d'haltérophilie.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités et sous réserve de modifications :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports d'adresse

Amicale Boule du Mistral

Boulodrome du Clos de la Murette

06 37 18 19 95 / boule.du.mistral@bbox.fr

Club de pétanque, tout public, tous niveaux, concours réservés aux licenciés. Un concours ouvert à tous pour la fête des quartiers nord et sud rocade + Téléthon.

Association d'Escrime Avignonnaise A.E.A

Salle d'Armes Champfleury, 7 rue Pierre Poisson

04 90 85 56 80 / 06 23 30 80 61 / aea.escrime.avignon@gmail.com / www.escrimeavignon.com

Cours d'escrime : fleuret et épée, loisirs et compétitions, handisport, tout public, tout niveau.

Boule de l'abbaye

Parc de l'Abbaye, 27 avenue Moulin Notre Dame

06 49 67 28 40

Club de pétanque, pratique de la pétanque et jeu provençal, concours locaux, seniors, niveau licencié.

UGolf Avignon Chateaublanc

Route de Chateaublanc, Morières Les Avignon

04 90 33 39 08 / www.ugolfavignonchateaublanc.com / contact@ugolfavignonchateaublanc.com

Golf avec 2 parcours. Académie ouverte à tous.

Ball Concept

948, route de Saint-Saturnin, Rond-point de Réalpanier

04 90 25 84 84 06 01 43 51 07 / www.monplaisir-ballconcept.fr

Laser game, laser kart.

Handisport en Durance

- Stade Gillardeaux, avenue de Tarascon

- Entraînement sur route à la Barthelasse ou route de la déchetterie à Barbentane

06 22 85 32 77 / handisportendurance@yahoo.fr

Boccia (sport de boule apparenté à la pétanque) compétition pour personnes en situation de handicap.

Handicap concerné athlétisme : Paraplégie, tétraplégie, amputé membres inférieurs, IMC à partir de 15/16 ans

Handicap concerné Boccia : handicap physique ou moteur tout âge. Non et mal voyants

Pixel Avignon

18 rue Guillaume Puy

07 82 04 88 01 / www.pixelavignon.com / pixelavignon@free.fr

Escrime de spectacle pour adultes.

Amicale Boule Fédérale

Boulodrome de l'Île Piot

04 90 14 90 31

Club de pétanque.

Paintball Avignon

769 chemin des bois - Ile de la Barthelasse (air de jeu derrière le Parc des Libertés)

06 80 57 46 83 / www.paintballavignon.com / paintball.paradise@wanadoo.fr

Tir avec billes de peintures, loisirs et compétition, enfants (8-12 ans), adultes (à partir de 12 ans), tout niveau.

Société Avignonnaise de Tir

41, cours Jean Jaurès BP8 84004 Avignon cedex 1 France

Tél. 33 (0)4 32 74 32 74 fax 04 90 82 95 03

www.avignon-tourisme.com

officetourisme@avignon-tourisme.com

Centre Municipal Sportif - ZI de Courtine, 199 chemin des Vanniers
04 90 85 98 63 / annie.elephant@gmail.com / pierre-morvan@sfr.fr / <http://www.sat-avignon.fr>
Pratique du tir à 10 mètres et 25 mètres, exclusivement pour les licenciés pratiquant ce sport à l'année.

Amicale des Tireurs du Baqui

Centre sportif de Courtine, chemin des Vanniers
06 80 40 08 18 / robert.pitot@free.fr
Club de tir sportif ouvert uniquement aux personnes en possession d'une licence fédérale.

Archers du Comtat Venaissin

Gymnase Paul Giera, boulevard Eisenhower
04 90 25 63 04 / 06 20 37 08 39 / guy.cannic@orange.fr / archers.comtat.venaissin@gmail.com
Club sportif de tir à l'arc rattaché à la F.F.T.A. dont la pratique s'exerce en gymnase l'hiver et en extérieur pour le printemps et l'été, tout public à partir de 9 ans, tout niveau.

Billard Club Avignonnais

Maison du Combattant, près du stade Léon Dulcy, 12 rue Bonaparte
04 90 89 34 78 / 06 59 51 16 75 / 06 20 76 86 23 / bcavignon@gmail.com
Club de billard français, compétitions départementales et régionales, tout public, tout niveau, initiation pour les débutants.

Boule des allées

Boulodrome E. D'Ascanio, 1 chemin de l'Île Piot
04 90 14 90 31
Club de pétanque, loisirs et compétitions, pétanque et jeu provençal, tout public, tout niveau.

Boule Lyonnaise de la Barbière Avignon B.L.B

Boulodrome de St Chamand, 7 place des Maraîchers
04 90 88 51 92 / 06 26 27 65 57 / 06 71 91 43 43/ daniel.monne@wanadoo.fr
Sport boule jeu lyonnais, possibilité d'initiation ou de perfectionnement et compétition avec un éducateur fédéral, tout public, tout niveau.

Laser Game

266 allée Jean Bertin, ZAC de Chalençon 2 - 84270 Vedène
04 90 22 31 80 / www.lasergame-evolution.com / avignon@lasergame-evolution.com
Tir au rayon laser, équipement fourni, jeux de sumo, tout public, dès 8 ans.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités et sous réserve de modifications :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports de combat et arts martiaux

Aïkido Iaido Avignon Reine Jeanne

Salle Roland Montet, 10 rue des Catalans

06 27 48 27 03 / aikido.iaido.avignon@gmail.com / www.aikido-iaido-avignon.com

Enseignement et pratique d'Aïkido et de Iaido ados et adultes tout niveau.

Aïkikai d'Avignon

Mairie Annexe Est, salle polyvalente, 7 rue Laurent Fauchier

06 78 12 71 68 / www.aikikai-avignon.fr / aikikai.avignon@gmail.com

Cours d'aïkido, enfants à partir de 5 ans, adolescents, adultes.

Association Culturelle Capoeira Avignon

- Gymnase Bouquerie-Ortolans, rue Pourquery de Boisserin

- MPT Monclar, 20 avenue Monclar

- Salle Rex, rue des Paroissiens, Montfavet

06 24 67 81 63 / 06 78 86 79 78 / capoeira-avignon@hotmail.com / www.capoeiravignon.com

Cours de capoeira : art martial brésilien, tout public à partir de 7 ans, tout niveau.

Avignon Shotokan Karaté – Do Ryu

- Stade Pierre Manen, boulevard des Ecoles - Montfavet

- 7 rue Laurent Fauchier - Pont des Deux Eaux

- Salle Mérindol, 15 rue Mérindol

06 81 87 03 73 / askr-karate@hotmail.fr / www.askr-karate.com

Cours de karaté, krav maga (self défense) et body karaté, enfants (à partir de 3 ans), adultes et ados, tout niveau.

Chayang Boxing

Salle Berthelot, rue Berthelot

casualboxing@hotmail.fr

Boxe Thaï, enfants et adultes.

Club Avignon Sports Loisirs (CASL)

Salle de boxe 104 Route de Montfavet à la place carrefour drive 1^{er} étage

04 90 16 31 66 / www.avignon-sport.com / casl@avignon-sport.com

- Ecole de boxe: boxe anglaise.

- Ecole de kick boxing: kick boxing.

Cardio boxing féminin.

Dojo du centre

13 rue Bouquerie

04 90 82 14 08 / www.dojoducentre-avignon.fr / dojo.du.centre@free.fr

Adultes : Karaté, aïkido, full contact (boxe), kung fu, bojutsu, pakua, taichi chuan

Ados : karaté, full contact (boxe), aïkido

Enfants : éveil yoga-arts martiaux, initiation judo-karaté, karaté, kung fu

L'Espelido – centre social et culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / 04 90 32 14 50 (fax) / espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

- Jeunesse (11 à 17 ans) : activités périscolaires : boxe éducative (initiation à la boxe anglaise).

- Adultes: boxe anglaise, initiation, loisirs et compétiteurs. Section féminine.

Judo Club Avignon

Mairie Annexe Est, 7 rue Laurent Fauchier

06 61 88 21 43 / 04 90 89 55 60 / mairie.annexe.est@mairie-avignon.com / sebbordet@modulonet.fr

Club de judo.

Provence Krav Maga Association

Centre hospitalier d'Avignon. 305, rue Raoul Follereau.

06 85 81 67 32 / patrikmarek@orange.fr / www.pkma.eu

Club de krav maga (self-défense), adultes, tout niveau.

Shotokan Club Avignonnais

Gymnase Chevalier de Folard, avenue Chevalier de Folard

06 14 42 35 75 / www.shotokanclubavignonnais.fr / jpdray@gmail.com

Club de karaté shotokan, enfants (5 à 7 ans), adolescents (8 à 13 ans), adultes (à partir de 14 ans).

Taekwondo Dojang

Mairie Annexe Est, 7 rue Laurent Fauchier

04 90 31 48 95 / 04 90 89 55 60 / mairie.annexe.est@mairie-avignon.com / genevievepiloy@yahoo.fr

Cours de taekwondo.

Wa-jutsu

Ancienne caserne des pompiers, 116 rue Carreterie

06 83 63 25 88 / rene.bouxin@wanadoo.fr / contact@wajutsu-avignon.fr / www.wajutsu-avignon.fr

Cours de jujitsu, tout âge, tout niveau.

Impact Fight Avignon

COSEC la Martelle, 113, chemin de la Martelle – Montfavet

06 72 14 68 44 / contact@impactfight.fr / www.impactfight.fr

Jiu-jitsu Brésilien, loisir, élites à partir de 6 ans / Kickboxing & Savate-Boxe Française, loisir, élites, à partir de 6 ans / Judo, loisir et compétition, à partir de 3 ans / Luta Livre & Grappling, à partir de 6 ans / Cardio-boxing et cross-training, tout public à partir de 13 ans, MMA (mixed martial arts) à partir de 11 ans.

Association Club Taekwondo Montfavet

Gymnase La Martelle

06 20 73 64 79

Cours de Taekwondo.

Reght Avignon, antenne de Reght France

Gymnase du lycée Saint-Vincent de Paul, chemin de l'île Piot

06 98 58 58 42 / alexandremerindol@orange.fr / <http://reght.fr>

Escrimes, lutttes et jeux historiques.

Judo Club St Ruf

Salle Berthelot St Ruf, avenue Berthelot

04 90 32 92 46 / 06 81 98 46 80 / patriciatort@laposte.net

Club de judo, loisirs et compétition, tout niveau, à partir de 4 ans.

Dojo du MJU Avignon

Dojo de Champfleury, impasse Rimbaud

06 14 22 69 09 / www.dojo-mju.com / christianramon@orange.fr

Cours enfants à partir de 8 ans et adultes. Jujutsu, self-défense et close combat masculin et féminin à partir de 13 ans, judo traditionnel 10-14 ans et à partir de 15 ans, pratique des armes.

Association Taekwondo Club Avignon

Salle Berthelot, rue Berthelot

06 10 68 65 53 / www.taekwondoavignon.com

Cours de taekwondo, tout public, à partir de 6 ans, tout niveau.

Avignon Boxing Club

15 avenue Eisenhower

04 90 85 39 77 / [Facebook: Avignon Boxing Club](https://www.facebook.com/Avignon-Boxing-Club)

Boxe anglaise, pratique et initiation, championnats, ados et adultes, tout niveau.

Avignon Dojo

44 rue Thiers

04 90 86 09 31 / www.avignon-dojo.org / avignon.dojo@free.fr

Aïkido, ados et adultes (06 15 77 24 18), **judo / éveil aux arts martiaux**, enfants (4 à 7 ans), ados et adultes (06 49 68 59 91), **jujutsu**, à partir 8 ans (06 49 68 59 91), **self-défense**, adultes (06 49 68 59 91), **taekwondo traditionnel**, enfants et ados, débutants et confirmés (06 20 35 08 61), **systema**, adultes (06 09 23 89 26).

Alexis Coqueran

Dojo du centre, 13 rue Bouquerie

06 10 93 24 55 / www.aikido-aix-avignon.com / alexiscoqueran@gmail.com

Cours d'aïkido. Adulte, tout niveau.

Aïkido Club du Champ Fleuri

Dojo du Complexe Sportif Champfleury, 15 avenue Eisenhower

06 09 98 89 48 / 06 75 80 17 95 / aikidoduchampfleuri@gmail.com / www.aikidoduchampfleuri.com

Cours d'aïkido ados-adultes et enfants (à partir de 7 ans).

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports de raquettes

Tennis Club Avignon T.C.A

1 boulevard des Frères Reboul, accès par la rue du Camp de Bataille - Villeneuve
06 13 80 14 04 / www.tennisclubavignon.com / bernard.vernhes@sfr.fr
Club de tennis.

Ball Concept Montplaisir

948, route de Saint-Saturnin, Rond-point de Réalpanier
04 90 25 84 84 06 01 43 51 07 / www.monplaisir-ballconcept.fr
Complexe multi-sports : Badminton, squash, padel tennis.

Tennis Club Montfavet

Terrains de tennis du chemin Croix de Joannis - 84140 Montfavet
Tél : 06 09 07 59 47
lilyberlu@free.fr
Club de Tennis.

US Pontet Tennis

1 avenue Emile Zola – 84130 Le Pontet
06 49 63 56 49/ accueil@uspontetennis.com / www.uspontet-tennis.com
Tennis de loisirs et de compétition. Tennis section handisport.

Tennis Park Avignon

610, Avenue Pierre de Coubertin
06 17 51 39 08 / tennisparkavignon@gmail.com / Facebook: Tennis Park Avignon
Club de tennis, loisirs et compétitions, individuels et collectifs, tout public.

Tennis Enseignants Club T.E.C

Complexe Sportif de la Souvine, 1254 route de Bel air - 84140 Montfavet
06 18 45 87 77 / jeromepj@hotmail.fr
Club de tennis, tout public, tout niveau.

Avignon Badminton Club A.B.C

- Maison des Sports rocade Charles de Gaulle - Gymnase Gérard Philippe, 75 rue Pablo Picasso
- Gymnase Jean Brunet, chemin de Malpeigné- Gymnase Chevalier de Folard, av de Chevalier de Folard
06 81 62 34 70 / president@avignonbadmintonclub.fr / www.avignonbadmintonclub.fr
Club de Badminton, loisirs et entrainements, tout public, tout niveau.

Ping Pong Club Avignonnais

Cosec Saint Chamand - Complexe Moretti, 1 avenue Elsa Triolet
06 03 27 11 32 / gautier.sylvestre@gmail.com
Club Tennis de table, cours, loisirs et compétitions, tout public, tout niveau.

*En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 / service.sports@mairie-avignon.com

Handisport / Sport adapté

Association d'Escrime Avignonnaise A.E.A

Salle d'Armes Champfleury, 7 rue Pierre Poisson

04 90 85 56 80 / 06 23 30 80 61 / aea.escrime.avignon@gmail.com / www.escrimeavignon.com

Cours d'escrime : fleuret et épée, loisirs et compétitions, handisport, tout public, tout niveau.

Association Le Pas

- Gymnase La Martelle, Montfavet : multisports

- salle des Continents, Avignon : multisports

- Piscine Stuart Mill, chemin de Malpeigné : natation

06 78 28 35 25 / 04 86 04 50 05 / contact@lepas84.fr

Activités physiques adaptées et loisirs culturels visant épanouissement, socialisation et autonomie, enfants et adultes présentant un handicap mental, cognitif ou psychique.

Handisport en Durance

- Stade Gillardeaux, avenue de Tarascon

- Entraînement sur route à la Barthelasse ou route de la déchetterie à Barbentane

06 22 85 32 77 / handisportendurance@yahoo.fr

Boccia (sport de boule apparenté à la pétanque) compétition pour personnes en situation de handicap.

Handicap concerné athlétisme : Paraplégie, tétraplégie, amputé membres inférieurs, IMC à partir de 15/16 ans

Handicap concerné Boccia : handicap physique ou moteur tout âge.

S.O. AVIGNON XIII

Parc des Sports - 185, avenue Pierre Séward

04 90 81 04 84 / secretariat@soavignon.com

Club de Rugby à XIII, « activité fauteuil » : handisport pour personnes en fauteuil, adultes et ados.

Théâtre Golovine

1 bis rue Sainte-Catherine

04 90 86 01 27 / www.theatre-golovine.com / contact@theatre-golovine.com

Les Mardiff : Atelier impro-danse ouvert aux personnes en situation de handicap. Un mardi par mois.

US Pontet Tennis

Complexe La Gravière – Le Pontet

04 90 32 48 75 / 06 49 63 56 49/ uspontettennis@gmail.com

Club de tennis.

Société avignonnaise de Tir

Centre sportif municipal – ZI de Courtine, 199 chemin des Vanniers

04 90 85 98 63 / pierre-morvan@sfr.fr

Tir à l'arc.

Club sportif des sourds du Grand Avignon

1 rue du Bourget

cssga84@gmail.com

Groupement Nautique Notre Dame des Doms

Nautisme sur le Rhône, la mer, les lacs et les canaux.

06 61 45 16 18 / 04 90 25 41 69 / joel.masson30@orange.fr

Club de nautisme, promenades, manifestations, sorties, handisport, bateau à moteur, tout public, mineurs accompagnés de leurs parents.

*En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Service des sports Ville d'Avignon

74 bd Jules Ferry / 04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 / service.sports@mairie-avignon.com

Sports de Plein Air

Acti March' – A.S.C.A

Rue Jean Castelas

06 84 77 19 99 / marchactive@hotmail.fr

Séances collectives de marche dynamique d'1 heure en plein air. Accessible à tous à partir de 14 ans.

Condition physique, tonification et affinement de la silhouette. Anti-stress et bien-être. Programme personnalisé.

Association Franco-italienne – AFIA

Siège social : 17 ter impasse Pignotte

Courrier : Danielle Vergier - 3 rue J.S. Bach – Le Pontet

07 83 14 10 50 / afia84000@gmail.com

Randonnées pédestres à thème, accessibles à tous.

Association Vauclusienne des explorations nouvelles AVEN

Ardèche, Gard, Plateau d'Albion et autres sites spéléologiques de la région

04 90 27 97 77 / 06 27 35 97 28 / didier.delabre84@gmail.com

Club de spéléologie, randonnées et canyon, tout public, tout niveau.

Aux poneys de Delphine

Chemin de l'Avion - Plaine de l'Abbaye Villeneuve-lès-Avignon

06 69 52 84 89

Balades à poney en main ou en calèche, enfants de 13 mois à 9 ans accompagnés par leurs parents, du débutant au confirmé.

Avignon Roller Skating

4725 Rocade Charles de Gaulle

06 84 22 91 94 / ars84com@yahoo.com

Club de roller : école de patinage, roller Hockey avec participation aux compétitions régionales et nationales, roller derby avec participation aux compétitions nationales, randonnées, participation aux courses de roller.

Christophe Vélo Club Montfavet CVCM

Boulevard des Ecoles - Montfavet

06 28 46 66 06/ cvc84@aliceadsl.fr / www.cvcmonfavet.com

Club cyclisme compétitions : Route - piste – cyclo cross.

Club Alpin Français d'Avignon et de Vaucluse

3, rue st Michel

04 90 82 66 17 / www.cafavignon.ffcam.fr

Randonnées, via ferrata, escalade, canyoning...

Club d'Escalade d'Avignon

Salle d'escalade Le Pan, 82 route de Montfavet

07 69 05 14 44 / contact@alterocca.fr / www.alterarocca.fr

Pratique de l'escalade en salle.

FFRandonnée Vaucluse / Comité départemental

Divers lieux naturels du Vaucluse, Gard, Bouches-du-Rhône, Drôme

04 28 70 27 29 / 06 24 15 09 97 / www.rando84.com / vaucluse@ffrandonnee.fr / Facebook: page FFRandonnée

Vaucluse

Différents types de randonnées sont proposés : rando traditionnelle, rando photo, marche nordique, rando santé et rando douce, etc.

L'Espelido – Centre Social et Culturel de Montfavet

04 90 32 45 65 / 04 90 32 14 50 (fax)

espelido@wanadoo.fr / www.espelido.fr

Jeunesse (11 à 17 ans : ateliers sportifs : VTT, escalade.

Orientation Passion Avignon

Divers lieux naturels de la région : Le Thor, Avignon, Morières les Avignon, Gadagne

06 23 14 46 97 / gaudion.thomas@laposte.net / www.400teamraid.e-monsite.com / Facebook : 400 TEAM

Pratique de sports d'orientation en compétition : vtt, course à pieds, entraînements sur carte et entraînements physiques, propice à la pratique familiale, tout public dès 11 ans, tout niveau.

Union Cycliste Avignonnaise

Sur route du Gard, Vaucluse et Bouches-du-Rhône

04 90 86 27 62 72 / robert.michel.r@gmail.com / www.ucavignon.com

Club de cyclisme à partir de 18 ans, VVT et cyclotourisme, loisirs et compétition, tout niveau.

Centre Equestre et Poney Club d'Avignon

1083, Chemin du Mont Blanc – Ile de la Barthelasse

04 90 85 83 48 / www.cheval-avignon.ffe.com / moya@cheval-avignon.com

Loisirs équestres.

RandoFavet

06 24 28 14 66 / randofavet@gmail.com

Randonnées pédestres tous niveaux, pour tous publics, à la demi-journée, à la journée, sur plusieurs jours.

Réciprok'Savoirs

06 56 85 87 21 / 06 13 91 22 92 / reciprok.savoirs@gmail.com

Randonnées.

Les Amis de la Violette

2, rue Bastet

06 50 37 45 81 / labbeta10@gmail.com

Randonnées, tout public, tout niveau.

Handisport en Durance

- Stade Gillardeaux, avenue de Tarascon

- Entraînement sur route à la Barthelasse ou route de la déchèterie à Barbentane

06 22 85 32 77 / handisportendurance@yahoo.fr

Hand-bike loisirs pour personnes en situation de handicap.

Feel the moment

Ile de la Barthelasse

07 88 33 28 28

Course de 5 km pour adulte avec une évaluation bien-être offerte. Renforcement musculaire.

Les amis de St Jacques PACA-Corse

Salle Bourgeois, 12 place des Carmes

06 19 09 73 41 / francis.stjpaca@laposte.net / www.compostelle-paca-corse.info

Organise une randonnée par mois pour adhérents et amis.

Association de Randonnées Pédestres d'Avignon (A.R.P.A)

63 rue César Franck

06 37 45 46 90 / arpa.avignon@gmail.com

Club de randonnées pédestres tout public, tous niveaux, marche nordique, raquettes, randonnées enfants, via ferrata.

Provenca Terra D'Oc

Divers lieux dans le Vaucluse et les Bouches-du-Rhône

04 90 67 16 90 / ieo84@neuf.fr / <http://ieo84.over-blog.com>

Randonnées et balades à but culturel, tout public, tout niveau.

Société Spéléologique d'Avignon

67 rue Joseph vernet

04 90 65 60 03 / onaka@hotmail.fr

Club de spéléologie.

Cyclotouristes Avignonnais CTA

Salle du Syndicat de la Durance, 3237 avenue de la Croix Rouge Montfavet

04 90 25 57 06/ 06 65 38 73 03 / michel.leogier@hotmail.fr

Club de cyclisme.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports de glace

Club Alpin Français d'Avignon et de Vaucluse

3 rue Saint Michel / www.cafavignon.ffcam.fr

Randonnées, escalade, alpinisme, ski de rando, ski nordique, VTT, spéléo, canyoning.

Hockey Club Avignon

Palais de la Glace, 2483 chemin de l'Amandier

06 09 69 01 61 / www.castors-avignon.fr / lbonnet@castors-avignon.fr / broux@castors-avignon.fr

Club de hockey, loisirs et compétition, tout public à partir de 3 ans, tout niveau.

Ski club Avignon Vaucluse SCAV

Alpes du sud, Méribel, Courchevel, Serre Chevalier

06 23 75 31 21 / jeanlouis-gaillard13@orange.fr / www.ski-clubavignon.fr

Club de ski, initiation et pratique, loisirs et compétitions, journées, weekend, séjours à la montagne, tout public à partir de 7 ans.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports collectifs et de ballons

Avenir Club Avignonnais

- Stade Léon Dulcy, av de la Croix Rouge
- Parc des Sports, 185 Avenue Pierre Semard
- Stade du collège Joseph Roumanille
09 64 42 81 84 / ac.avignon@orange.fr / www.ac-avignon.com
Club de Football, pratique et compétitions, mixte, dès 6 ans, débutants et confirmés.

Avignon Sport Barbière Basket Féminin

Gymnase de la Barbière, rue Jean-Jacques Bridaine
06 72 09 53 47 / asbb84@free.fr / www.club.quomodo.com/asbb-com
Club de basket ball féminin à partir de 4 ans.

Avignon Volley Ball A.V.B

- Gymnase Roumanille, 19 av de la Croix Rouge
- Gymnase Champfleury, avenue de la Foire
04 90 87 17 32 / avignonvolleyball@numericable.fr / www.avignonvolleyball.fr
Club de volleyball, loisirs, pratique, compétition, tout public à partir de 6 ans, mixte, débutants et confirmés.

Ultimate Freebees Avignon

Automne/Hiver : Gymnase Chevalier de Folard, avenue Chevalier de Folard / Printemps : Stade de la Bagatelle.
06 11 68 83 18 / freebeesultimate@gmail.com / <https://www.facebook.com/freebeesultimate>
Club d'Ultimate Frisbee en loisir, tout public à partir de 16 ans, tout niveau. Sport collectif mixte, sans contact, pour se dépenser entre amis.

Club Avignon Sports Loisirs (CASL)

Gymnase Philippe de Girard, 75 rue Pablo Picasso
04 90 16 31 66 / www.avignon-sport.com / casl@avignon-sport.com
Futsal pour adultes.

Ball Concept Monplaisir

948, route de Saint-Saturnin, Rond-point de Réalpanier
04 90 25 84 84 06 01 43 51 07 / www.monplaisir-ballconcept.fr
Complexe multi-sports : Futsal, foot 5, foot 2, bubble foot.

S.O. Avignon XIII

Parc des Sports - 185, avenue Pierre Sébard
04 90 81 04 84 / secretariat@soavignon.com
Club de Rugby à XIII, dès 6 ans. Activité fauteuil : handisport pour personnes en fauteuil, adultes et ados.

Olympique Grand Avignon HandBall

Gymnase André Gimard
200, rue Pierre Auguste Renoir
09 52 39 77 15 / www.ogahb.fr / contact@ogahb.fr
Club de hand-ball.

USAP Basket

- COSEC St Chamand
- Gymnase de Fargues et H. Basco – Le Pontet
06 63 78 31 22 / usap84@orange.fr / www.usapbasket.fr
Club de basket ball.

US Avignon Le Pontet Rugby USAP RUGBY 84

- Maison du rugby : Stade de Fargues, avenue de Coubertin Le Pontet
- Complexe Sportif de la Gravière, avenue Emile Zola
- La Souvine, 1245 route de Bel Air - 84140 Montfavet
04 90 03 12 79 / usap.vaucluse@orange.fr / rugby-usap84.com
Club de rugby à XV, masculin, féminin, loisir, compétition.

Montfavet Basket Club MBC

COSEC La martelle, Robert Chioussé
04 90 32 32 26 / 06 15 77 66 34 / montfavet.bc@gmail.com / www.montfavet-bc.fr
Club de basket ball, pratique, match départementaux et régionaux, dès 5 ans, débutants et confirmés.

M.V.B. Montfavet Volley Ball

Gymnase Philippe de Girard, route de Tarascon
06 76 87 54 73 / selysam@free.fr
Club de Volleyball, adultes à partir de 18 ans, mixte, tout niveau.

Union Sportive Avignonnaise USA

Stades Gorlier et Malpeigne
04 90 87 50 77 / usavignon@hotmail.fr
Club de Football.

Union sportive Barthelassienne USB

Stade Bagatelle
04 90 31 81 91 / 06 82 21 61 35 / baduel.usb@hotmail.fr
Club de Football, entraînement séniors et enfants (8 et 13 ans).

Sporting Club de Montfavet SCM

Stades Pierre Manen
09 61 05 47 78 / scmontfavet@orange.fr
Club de Football.

*En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.
Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :*

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon
04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com

Sports mécaniques

Moto Club Avignon et de Vaucluse

4 Square Les Cigales - Montfavet

06 84 78 05 55 / 04 90 23 93 92 / motoclubavignon@gmail.com / www.motoclubavignon.com

Activités tourisme tout au long de l'année un programme de ballades préparées par un guide.

Ecole de pilotage enfants et adolescents. Section moto ancienne.

En noir les informations vérifiées. Listes non exhaustives et sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement sur les associations et leurs activités :

Ville d'Avignon

Service des sports

74 bd Jules Ferry – 84000 Avignon

04 90 16 31 58 / 04 90 16 31 28 (fax) / service.sports@mairie-avignon.com